



**Положение  
о школьном спортивном клубе**

**1. Общие положения**

- 1.1. Школьный спортивный клуб - общественное объединение, способствующее развитию физической культуры и спорта в школе.
- 1.2. Целью школьного спортивного клуба является привлечение обучающихся школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в школе традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3. Деятельность школьного спортивного клуба курируют заместители директора школы по учебно-воспитательной работе, по воспитательной работе.
- 1.4. Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии со всеми подразделениями школы.
- 1.5. В своей деятельности школьный спортивный клуб руководствуется Конституцией РФ, Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения России от 23.03.2020 № 117 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов», а также настоящим Положением.
- 1.6. Структура, штат и секции спортивной направленности спортивного клуба утверждаются директором школы.
- 1.7. Школьный спортивный клуб имеет собственное название, эмблему.
- 1.8. Для реализации целей, задач и функций деятельности школьный спортивный клуб взаимодействует с образовательными организациями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.

**2. Задачи школьного спортивного клуба**

- 2.1. Задачами деятельности школьного спортивного клуба являются:
  - Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках учебной и внеурочной деятельности.
  - Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
  - Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися.
  - Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций.
  - Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни.
  - Оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.
  - Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

**3. Функции школьного спортивного клуба**

- 3.1. В целях реализации задач школьный спортивный клуб осуществляет:
  - Организацию и проведение спортивных, физкультурных оздоровительных мероприятий.
  - Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников школы посредством занятий физической культурой и спортом.
  - Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий.
  - Формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различного уровня.
  - Пропаганду основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни.

- Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

- Информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в школе.

3.2. В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеучебного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их обучения спортивный клуб осуществляет свою деятельность в течение всего учебного года, включая каникулы, в соответствии с расписанием занятий спортивного клуба.

3.3. Утверждение расписания занятий школьного спортивного клуба осуществляется по представлению педагогических работников спортивного клуба с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся с учетом состояния их здоровья.

Утверждение расписания занятий спортивного клуба осуществляется руководителем спортивного клуба.

#### **4. Формы работы школьного спортивного клуба**

4.1. Основными формами работы школьного спортивного клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.2. Непосредственное проведение занятий в спортивном клубе осуществляется педагогическими работниками.

4.3. К занятиям в школьном спортивном клубе допускаются:

- несовершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя спортивного клуба письменное заявление от их родителей (законных представителей), а также медицинскую справку, в которой указываются сведения о состоянии их здоровья;

- обучающиеся, представившие на имя руководителя спортивного клуба письменное заявление, а также медицинскую справку, в которой указываются сведения о состоянии их здоровья.

4.4. В целях охраны и укрепления здоровья за всеми обучающимися спортивных клубов устанавливается врачебный контроль, который осуществляется школьными медицинскими работниками.

#### **5. Структура школьного спортивного клуба**

5.1. Управление школьным спортивным клубом осуществляется его руководителем, назначаемым и освобождаемым от должности приказом директора школы.

5.2. Руководитель школьного спортивного клуба осуществляет взаимодействие с администрацией школы, органами местного самоуправления, спортивными организациями и учреждениями и спортивными клубами других образовательных организаций.

5.3. Формами самоуправления является совет спортивного клуба (далее по тексту - Совет), состоящий из представителей обучающихся, педагогического коллектива и/или представителей социальных партнеров Клуба.

Совет состоит из нечетного числа человек (не менее пяти), назначаемых руководителем спортивного клуба.

Совет имеет право:

- принимать обучающихся в состав клуба и исключать из него;
- представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения руководством школы;
- принимать решение о наименовании клуба, утверждать символику клуба;
- утверждать план работы на год, отвечать за выполнение плана работы, заслушивать отчеты членов клуба о выполнении поставленных задач;
- обеспечивать систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщать накопленный опыт работы и обеспечивать развитие направлений деятельности клуба.

Решения совета клуба правомочны, если на заседании присутствуют не менее 2/3 от общего числа членов Совета.

Решения принимаются на заседаниях Совета простым большинством голосов от общего числа присутствующих членов.

Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в год и оформляются протоколом.

- Непосредственное руководство работой в спортивном клубе осуществляет:
- в группах - физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год;
  - в командах - капитаны, избираемые сроком на один год.

#### **6. Материально-техническая база школьного спортивного клуба**

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в школьном спортивном клубе используются школьный спортзал, спортивная площадка, школьный спортивный инвентарь.

#### **7. Права и обязанности членов школьного спортивного клуба**

7.1. Все члены школьного спортивного клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

7.2. В соответствии с Положением члены спортивного клуба имеют следующие права:

- участвовать во всех мероприятиях, проводимых спортивным клубом;
- вносить предложения по вопросам совершенствования деятельности спортивного клуба;
- использовать символику спортивного клуба;
- входить в состав сборных команд спортивного клуба;
- получать всю необходимую информацию о деятельности спортивного клуба.

7.3. В соответствии с Положением члены школьного спортивного клуба обязаны:

- соблюдать Положение;
- выполнять решения, принятые советом спортивного клуба;
- бережно относиться к оборудованию, сооружениям и иному имуществу спортивного клуба;
- показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика;
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
- знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях.

#### **8. Документация школьного спортивного клуба, учет и отчетность**

8.1. В своей деятельности школьный спортивный клуб руководствуется Положением, планом работы, календарным планом спортивно-массовых и иных социально-значимых мероприятий.

8.2. Спортивный клуб должен иметь:

- план работы на учебный год;
- календарный план спортивно-массовых и иных социально-значимых мероприятий;
- расписания работы спортивных секций;
- журналы групп занимающихся;
- протоколы соревнований и положения об их проведении;
- отчет о деятельности спортивного клуба.

#### **9. Реорганизация и ликвидация школьного спортивного клуба**

Реорганизация и прекращение деятельности школьного спортивного клуба производятся в соответствии с решением директора школы, оформленным приказом.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (туризм, спортивное ориентирование)**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверять состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

#### **3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### 5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении спортивных соревнований.**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
  - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
  - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
  - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
  - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
  - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
  - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования безопасности перед началом соревнований**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Провести разминку.

#### **3. Требования безопасности во время соревнований**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнования.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### 5. Требования безопасности по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение школьного спортивного клуба (Приложение 1).
2. Утвердить Инструкцию по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (туризм, спортивные ориентирование) (Приложение 2).
3. Утвердить Инструкцию по охране труда при проведении спортивных соревнований (Приложение 3).

Директор МОБУ СОШ № 2

О.В. Мурашки

Исполнитель:

зам. директора по УВР Сидорова М.А.

8(834) 47-70-82