



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-89
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-83
T24	Мандарин	120	0,96	0,24	9	42	28-50
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>13,4</b>	<b>22,12</b>	<b>94,4</b>	<b>627,5</b>	<b>109-20</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	9-40
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
74	Икра овощная закусочная	60	1,08	3,12	5,16	53,04	5-18
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	140	0,84	0,84	19,88	90,44	15-75
<b>Итого:</b>		<b>880</b>	<b>22,59</b>	<b>32,15</b>	<b>144,24</b>	<b>954,67</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор  
Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Муразян  
Л.В.Серебрянская  
И.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 18 декабря 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
3	Бутерброд с сыром твердым	45	5,8	8,3	14,83	157,22	17-03
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,80	43,62	2-26
T24	Яблоко	120	0,7	0,7	17,05	77,3	12-75
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>12,56</b>	<b>19,87</b>	<b>95,61</b>	<b>609,14</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
294	Шницель рубленый с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	39-09
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-00
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,2	11,5	55,4	2-20
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>27,93</b>	<b>33,19</b>	<b>128,76</b>	<b>925,47</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>40,49</b>	<b>53,06</b>	<b>224,37</b>	<b>1534,61</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 18 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
297	Фрикадельки мясные с соусом	90	8,68	12,24	6,05	169,08	30-38
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-34
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>18,73</b>	<b>23,99</b>	<b>78,79</b>	<b>605,99</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова  
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 О.В.Мурадян  
Калькулятор Д.В.Серебрянская  
Ответственная по питанию Н.С.Квочка  
Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	5,01	1,92	26,91	189,96	12-36
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>6,01</b>	<b>2,12</b>	<b>47,11</b>	<b>276,56</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством

