



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	110	11,6	30,9	3,19	337,26	49-21
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
ПП	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	30	24-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,14	9,5	44,54	2-08
Итого:		540	22,97	40,59	71,13	740,51	94-80

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-42
437	Гуляш куриный	110	11,6	30,9	3,19	337,26	49-21
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	5-20
Итого:		760	33,25	52,28	115,53	1065,68	94-80

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 О.В.Мурадян
 Л.В.Серебрянская
 Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК								
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	24-29	
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83	
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25	
Итого:			540	12,85	22	84,74	588,36	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	12-74
295	Биточек мясной в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	26-77
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	10-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-25
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-48
Итого:		720	27,71	34,72	84,65	761,92	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 4 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Птица тушеная в соусе	110	11,66	30,94	3,19	337,79	42-39
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	9-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого:		600	24,26	45,72	74,04	804,53	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 4 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	24-94
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	13-50
Итого:		560	12,93	22,48	84,7	592,84	58-04

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	21-74
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		800	33,94	53,51	92,94	989,15	91-90
Итого за день:		1360	46,87	75,99	177,64	1581,99	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
О.В. Мурадян
Л.В. Серебрянская
Н.С. Квачка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 4 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой, зелень	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-34
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	51,52	325	21-04
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,77	2-58
Итого:		825	30,89	48,91	104,23	980,64	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
О.В. Мурадян
Л.В. Серебрянская
Н.С. Квочка



