



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 5 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
ППП	Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	94,8	19-52
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-73
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-16
Итого:		642	26,09	34,14	84,14	748,1	94-80

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	18-48
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	45	2,97	0,3	21,4	100,18	4-74
Итого:		810	29,27	36,28	110,51	885,6	94-80

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 5 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	32-27
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07
Итого:		550	20,67	32,94	117,21	848	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 5 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	177,25	12-58
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	24-15
304	Рис отварной	150	8,56	6,17	29,57	208,05	13-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-37
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-61
Итого:		720	23,72	29,86	80,9	707,22	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 5 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-17
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07
Итого:		550	20,67	32,94	117,21	848	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-67
278	Тeftели куриные в соусе	140	15,12	20,58	15,96	309,54	49-84
309	Макаронь отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		840	27,56	37,38	85,21	787,54	91-90
Итого за день:		1390	48,23	70,32	202,42	1635,54	149-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 5 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-40
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	12-57
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-68
Итого:		635	22,97	26,6	87,25	680,32	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 5 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	6,5	11,25	16,8	194,45	19-75
278	Тефтели куриные в соусе	110	11,88	16,17	12,54	243,21	35-95
309	Макароньы отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-40
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого:		800	25,66	34,91	79,83	736,11	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6
Калькулятор
Ответственная по питанию
Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка