



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 6 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая мясная	100	11,9	15	16,3	247,8	52-77
310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23	142,32	28-19
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7-89
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	3-12
Итого:		540	18,18	24,08	73,38	582,96	94-80

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	11-65
294	Биточек рубленый мясной	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-87
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	5-20
ПП	Вафли	30	1,15	6,1	18,75	134,5	8-60
Итого:		770	24,9	31,62	150,88	987,74	94-80

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 О.В.Мурадян
 Л.В.Серебрянская
 М.А.Симова
 Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 6 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	9-54
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	27-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-37
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-61
Итого:		720	23,27	37,56	91,75	798,12	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 6 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша пшеничная молочная	250	10,25	10,75	49,5	335,75	33-75
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	18-56
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	19,96	27,44	120,04	806,98	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 6 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша пшеничная молочная	250	10,25	10,75	49,5	335,75	33-90
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	18-56
377	Чай с лимоном	200/7	0,13		15,2	61,32	5-58
Итого:		557	20,09	27,44	123,26	820,38	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
294	Котлета рубленая мясная	100	12,9	15	16,3	257,8	55-50
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-64
Итого:		815	26,9	29,26	119,93	856,65	91-90
Итого за день:		1372	46,99	56,7	243,19	1677,03	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 6 декабря 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-02
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	2,17	0,09	0,3	10,62	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		600	23,6	26,25	85,18	671,29	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 6 декабря 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	11,9	15	16,3	247,8	40-17
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-04
Итого:		800	24,91	29,16	112,78	813,19	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



