





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 1 октября 2024 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                         |            | Б                    | Ж            | У           |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК |                         |            |                      |              |             |                                |              |
| 492                     | Плов                    | 200        | 17,1                 | 15,7         | 41,8        | 376,9                          | 59-82        |
| 45                      | Салат из свежей капусты | 75         | 0,99                 | 2,44         | 4,7         | 44,67                          | 10-72        |
| 378                     | Чай с молоком           | 200        | 1,52                 | 1,35         | 15,9        | 81,83                          | 8-82         |
|                         | Хлеб йодированный       | 30         | 1,98                 | 0,2          | 14,3        | 66,92                          | 2-64         |
| <b>Итого:</b>           |                         | <b>505</b> | <b>21,59</b>         | <b>19,69</b> | <b>76,7</b> | <b>570,32</b>                  | <b>82-00</b> |

| № рецептуры          | Наименование блюд             | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|-------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                               |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД |                               |            |                      |              |              |                                |              |
| 133                  | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 13,29                | 5,36         | 18,28        | 174,51                         | 14-96        |
| 492                  | Плов                          | 200        | 17,1                 | 15,7         | 41,8         | 376,9                          | 59-82        |
| 376                  | Чай с сахаром                 | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-82         |
|                      | Хлеб йодированный             | 50         | 3,3                  | 0,33         | 23,83        | 111,53                         | 4-40         |
| <b>Итого:</b>        |                               | <b>700</b> | <b>33,69</b>         | <b>21,39</b> | <b>95,89</b> | <b>710,86</b>                  | <b>82-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 1 октября 2024 г.

| № рецептуры     | Наименование блюд    | Выход гр. | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|----------------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|------------|
|                 |                      |           | Б                    | Ж     | У     |                                |            |
| Неделя 1 День 2 |                      | ЗАВТРАК   |                      |       |       |                                |            |
| 181             | Каша манная молочная | 250       | 2,75                 | 3,63  | 20,5  | 125,67                         | 31-55      |
| АКО             | Булочка «Маковка»    | 100       | 8,1                  | 5,2   | 65,2  | 340                            | 21-63      |
| 14              | Масло сливочное      | 10        | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,09                          | 11-94      |
|                 | Чай с сахаром        | 200       |                      |       | 11,98 | 47,92                          | 2-82       |
| Итого:          |                      | 560       | 10,93                | 16,08 | 97,81 | 579,68                         | 67-94      |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 1 октября 2024 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд    | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|----------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                      |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК |                      |            |                      |              |              |                                |              |
| 181                     | Каша манная молочная | 250        | 2,75                 | 3,63         | 20,5         | 125,67                         | 31-55        |
| АКО                     | Булочка «Маковка»    | 100        | 8,1                  | 5,2          | 65,2         | 340                            | 21-63        |
| 14                      | Масло сливочное      | 10         | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,09                          | 11-94        |
|                         | Чай с сахаром        | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-82         |
| <b>Итого:</b>           |                      | <b>560</b> | <b>10,93</b>         | <b>16,08</b> | <b>97,81</b> | <b>579,68</b>                  | <b>67-94</b> |

| № рецептуры           | Наименование блюд             | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|-------------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                               |             | Б                    | Ж            | У            |                                |               |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД  |                               |             |                      |              |              |                                |               |
| 133                   | Суп картофельный с вермишелью | 300         | 15,95                | 6,44         | 21,93        | 209,42                         | 17-95         |
| 492                   | Плов                          | 275         | 22,33                | 19,03        | 52,06        | 468,84                         | 59-03         |
| 376                   | Чай с сахаром                 | 200         |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-82          |
|                       | Хлеб йодированный             | 25          | 1,65                 | 0,17         | 11,92        | 55,77                          | 2-20          |
| <b>Итого:</b>         |                               | <b>800</b>  | <b>39,93</b>         | <b>25,64</b> | <b>97,89</b> | <b>781,95</b>                  | <b>82-00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                               | <b>1360</b> | <b>50,86</b>         | <b>41,72</b> | <b>195,7</b> | <b>1361,63</b>                 | <b>149-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 1 октября 2024 г.

| № рецептуры          | Наименование блюд             | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|-------------------------------|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                               |            | Б                    | Ж           | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 2 ОБЕД |                               |            |                      |             |              |                                |              |
| 133                  | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 13,29                | 5,36        | 18,28        | 174,51                         | 14-96        |
| 278                  | Тефтели куриные в соусе       | 90         | 11,84                | 16,15       | 12,55        | 242,91                         | 35-26        |
| 171                  | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150        | 6,84                 | 9,19        | 39,23        | 266,99                         | 12-26        |
| 376                  | Чай с сахаром                 | 200        |                      |             | 11,98        | 47,92                          | 2-82         |
|                      | Хлеб йодированный             | 30         | 1,98                 | 0,2         | 14,3         | 66,92                          | 2-64         |
| <b>Итого:</b>        |                               | <b>720</b> | <b>33,95</b>         | <b>30,9</b> | <b>96,34</b> | <b>799,25</b>                  | <b>67-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 1 октября 2024 г.

| № рецептур    | Наименование блюд | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|---------------|-------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|               |                   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1      |                   |            |                      |              |              |                                |              |
| День 2        |                   |            |                      |              |              |                                |              |
| 492           | Плов              | 275        | 22,33                | 19,03        | 52,06        | 468,84                         | 59-03        |
| T24           | Свекла отварная   | 100        | 2,2                  |              | 13,8         | 64                             | 12-00        |
| 376           | Чай с сахаром     | 180        |                      |              | 10,78        | 43,13                          | 2-62         |
|               | Хлеб йодированный | 15         | 0,99                 | 0,1          | 7,15         | 33,46                          | 1-32         |
| <b>Итого:</b> |                   | <b>570</b> | <b>25,52</b>         | <b>19,13</b> | <b>83,79</b> | <b>609,43</b>                  | <b>74-97</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







