







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 11 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	20-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-41
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
Итого:		605	13,33	21,05	57,46	472,57	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 11 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	50-28
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,94	0,9	69,09	9-07
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
Итого:		560	31,09	28,82	80,05	704,01	82-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой, зелень	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-58
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	50-28
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-52
Итого:		740	33,41	34,24	115,4	903,4	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 О.В.Мурадян
 Л.В.Серебрянская
 Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 11 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-32
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	28-84
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
Итого:		700	18,46	31,47	80,22	677,86	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 11 октября 2024 г.

№ рецепт урыз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
T24	Салат «Здоровье»	100	5	9,9	1,5	115,1	15-11
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	27	1,7	0,18	12,8	59,62	2-35
Итого:		607	27,92	49,66	77,01	866,66	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квачка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 11 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	20-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-41
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
Итого:		605	13,33	21,05	57,46	472,57	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	50-28
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	32	2,31	0,23	16,68	78,07	2-84
		812	36,05	37,19	105,88	902,48	82-00
Итого за день:		1417	49,38	58,24	163,34	1375,05	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка

