



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 12 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	28-82
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-90
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-73
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	17,4	83,12	3-69
Итого:		617	23,53	29,29	88,97	713,52	94-80

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,6	139,53	14-55
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
631	Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-34
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-47
Итого:		755	38,6	37,32	126,59	994,6	94-80

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.В.А.Симова

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 12 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-63
АКО	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	9-68
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,96	20,94	119,04	724,48	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 12 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	156,1	11-92
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	27-27
309	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	188,56	11-75
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-42
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-78
Итого:		710	20,45	25,65	85,63	705,21	55-14

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 12 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	45-53
АКО	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	9-68
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,96	20,94	119,04	724,48	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
278	Тефтели куриные в соусе	140	15,12	20,58	15,96	309,54	49-84
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	30	1,86	2,9	22,3	122,74	2-95
		850	31,08	37,94	145,39	1047,34	91-90
Итого за день:		1400	46,04	58,88	264,43	1771,82	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

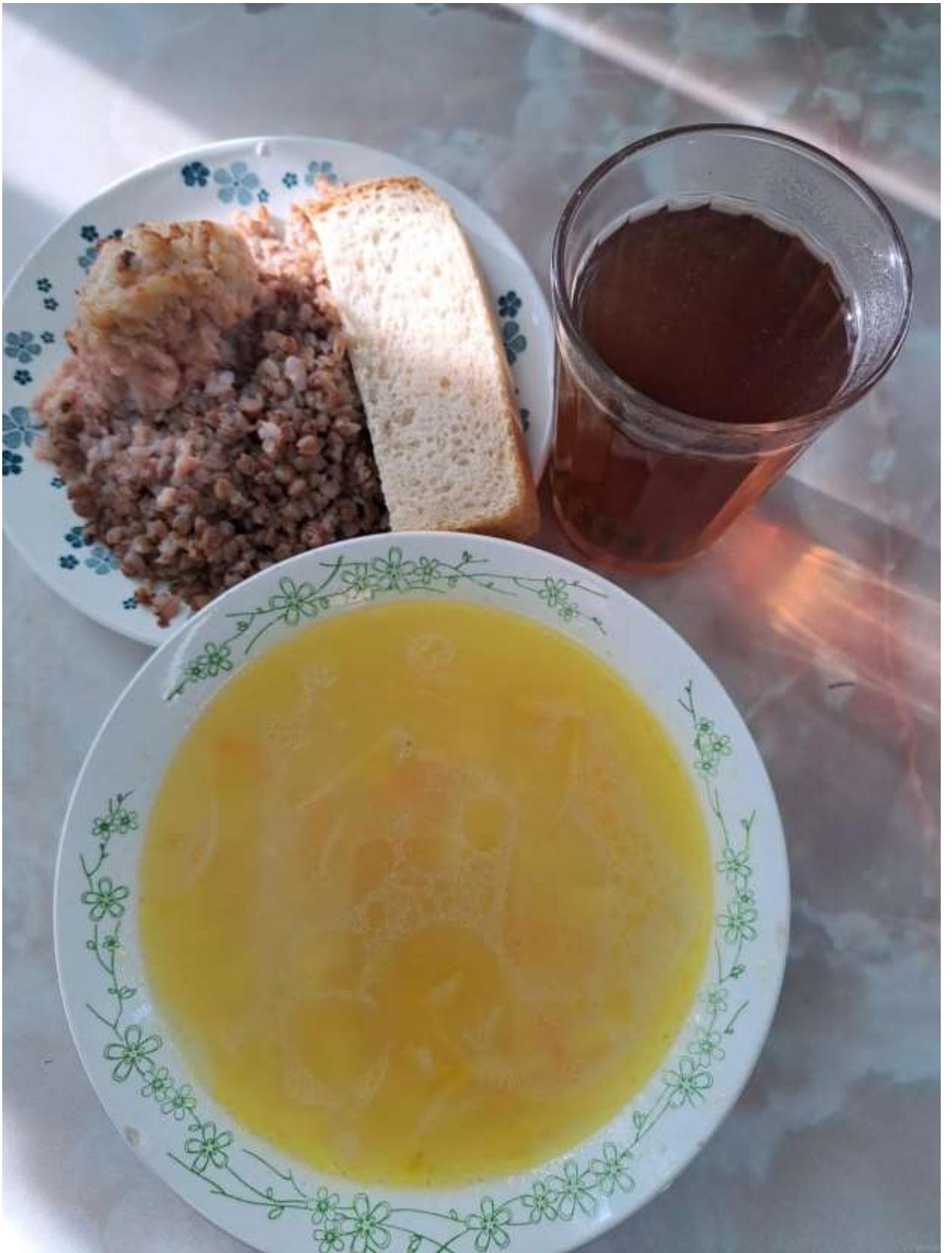
С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 12 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 4 ОБЕД								
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	27,9	152,52	14-13	
278	Тефтели куриные в соусе	110	11,88	16,17	12,54	243,21	35-95	
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83	
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12	
Итого:			820	28,26	30,9	115,16	851,78	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

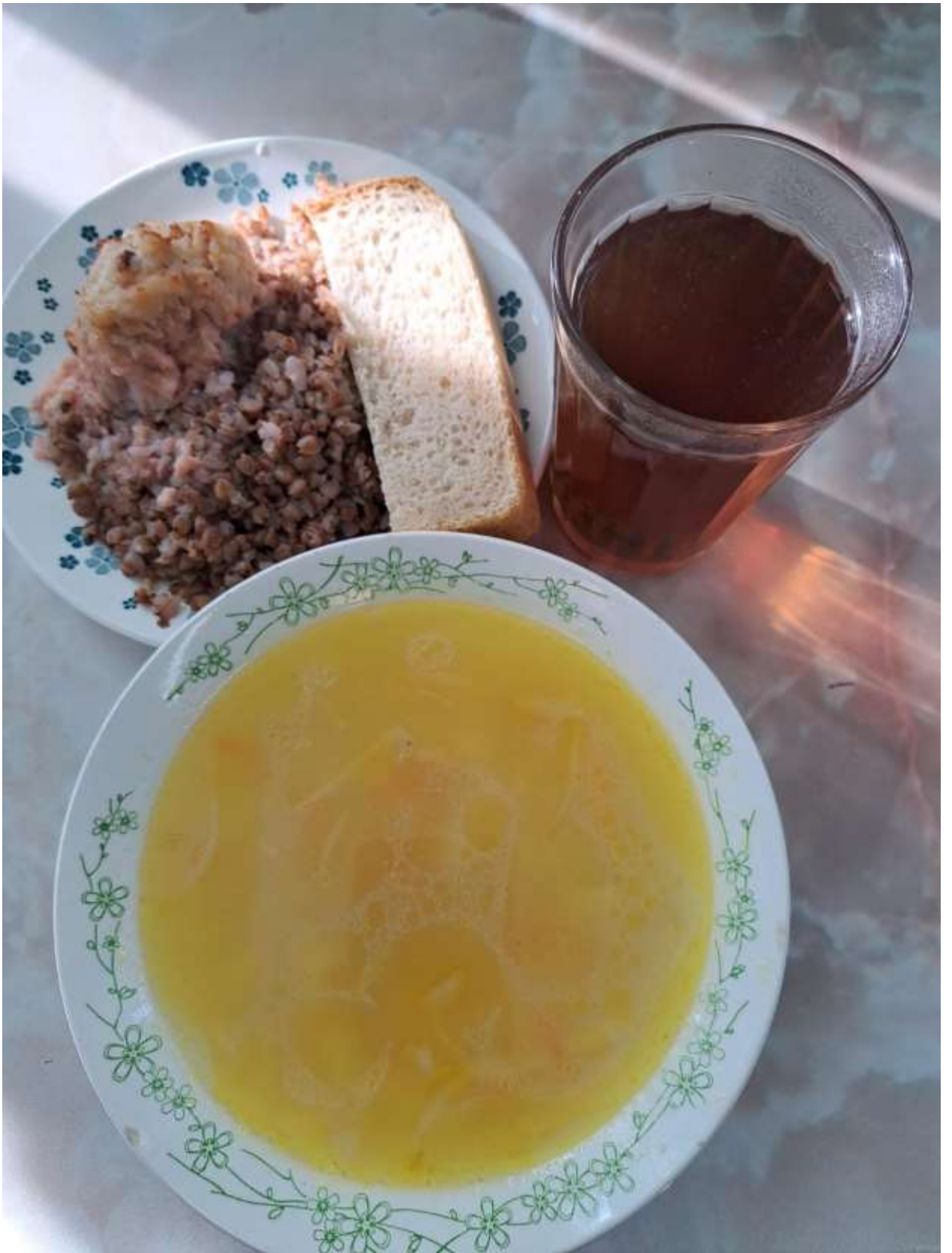
Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 12 декабря 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,81	2-62
Итого:		625	25,51	33,8	92,55	776,44	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 О.В.Муразян

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка