







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,3	13,11	37,62	301,67	33-04
338	Яблоко свежее	110	0,44		12,98	53,68	15-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	20-58
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>16,1</b>	<b>32,88</b>	<b>106,63</b>	<b>786,84</b>	<b>86-00</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
52	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,6	4,98	55,72	6-50
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-57
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>34,34</b>	<b>34,48</b>	<b>113,24</b>	<b>900,63</b>	<b>86-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 13 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	29-51
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-04
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>29,96</b>	<b>27,96</b>	<b>84,81</b>	<b>713,55</b>	<b>63-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 января 2025 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-54
424	Булка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	11-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	18,26	37,17	107,56	837,85	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных  
граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 13 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 1 ОБЕД								
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-59	
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38-93	
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83	
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-04	
<b>Итого:</b>			<b>800</b>	<b>35,77</b>	<b>32,35</b>	<b>97,47</b>	<b>824,12</b>	<b>78-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Ключка





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 13 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-54
424	Булка «Домашняя»	90	8,74	15,02	52,7	380,98	11-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18,26</b>	<b>37,17</b>	<b>107,56</b>	<b>837,85</b>	<b>63-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	16-39
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	2-54
<b>Итого:</b>		<b>825</b>	<b>37,9</b>	<b>33,84</b>	<b>125,39</b>	<b>957,59</b>	<b>86-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1375</b>	<b>56,16</b>	<b>71,01</b>	<b>232,95</b>	<b>1795,44</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных  
детей 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 13 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	18-89
278	Тефтели куриные в соусе	100	10,85	14,8	11,5	222,67	35-48
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-38
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>36,53</b>	<b>32,44</b>	<b>102,44</b>	<b>847,85</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





