





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-43
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
T24	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	30	24-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-45
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>19,89</b>	<b>22,82</b>	<b>79,98</b>	<b>603,66</b>	<b>91-90</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-78
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	54-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>29,56</b>	<b>35,82</b>	<b>94,29</b>	<b>817,82</b>	<b>91-90</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
О.В. Мурадян  
Л.В. Серебрянская  
М.А. Симова  
Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 ноября 2024 г.

№ рецептур аз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 13 ноября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>58-04</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	20-63
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50-41
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2-08
		<b>800</b>	<b>34,09</b>	<b>40,03</b>	<b>105,71</b>	<b>925,42</b>	<b>91-90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>44,95</b>	<b>58,62</b>	<b>211,6</b>	<b>1559,71</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразин

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 13 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-14
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	28-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-14
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-57
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>29,21</b>	<b>46,49</b>	<b>81,23</b>	<b>860,21</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Т.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 13 ноября 2024 г.

№ реци- птур- ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	18-94
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	12,9	17,5	16,3	274,3	35-17
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		800	33,83	42,46	105,58	939,77	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством

Е.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квачка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 13 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	9-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-50
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>22,57</b>	<b>29,41</b>	<b>89,12</b>	<b>711,36</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

А.В.Серебрянская

*М.А. Сивосмен*

Н.С.Квочка