





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
285	Макаронник с мясом	220	22,11	32,12	27,94	489,28	66-00
ППП	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,1	15-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		500	24,77	37,64	54,48	655,76	86-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	17-76
492	Плов из филе куриного	250	21,38	19,63	52,25	471,13	59-97
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		720	27,4	29,06	107,59	801,44	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	306	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	545,68	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-51
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	33-52
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		710	18,74	29,01	81,13	660,57	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 14 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	306	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	545,68	63-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	20-65
492	Плов из окорочков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	56-88
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	2-28
Итого:		800	29,92	31,07	115,31	860,42	86-00
Итого за день:		1350	40,04	46,63	206,6	1406,1	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 14 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	20-65
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,64	14,99	7,4	207,12	35-23
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	17-99
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2-08
Итого:		805	19,79	29,44	74,92	643,85	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 14 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,64	14,99	7,4	207,12	36-33
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	21-32
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	1-88
Итого:		803	22,26	32,65	86,12	727,42	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
М.А.Симонова
Н.С.Квочка



