







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 октября 2024 г.

№ рецептур аз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	33-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-54
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-41
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
Итого:		555	16,97	35,07	112,18	832,19	82-00

№ рецептур аз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	15-13
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	46-66
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	15	0,99	0,1	7,15	33,46	1-32
Итого:		705	19,72	21,12	97,92	660,64	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	15-13
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	35-17
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	24	1,65	0,17	11,92	55,77	2-12
Итого:		714	20,38	26,19	83,27	650,27	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
Итого:		560	14,48	32,1	119,3	824	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квачка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 14 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
Итого:		560	14,48	32,1	119,3	824	67-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	3,6	21,9	132	18-15
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	11,9	15	16,3	247,8	35-17
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	15-10
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	10-06
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		820	24,88	24,42	125,06	817,59	82-00
Итого за день:		1380	39,36	56,52	244,36	1641,59	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 14 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	13-16
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	22-87
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		570	18,74	30,75	116,05	815,89	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

