





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 15 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-59
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
T24	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1	5,6	6,4	79,5	17-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-18
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		562	19,53	38,53	65,86	687,83	86-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	17-05
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,37	41-83
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	5-91
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-57
	Хлеб йодированный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	1-91
Итого:		748	19,79	34,31	91,58	754,24	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 15 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	15,64	34,6	124,96	873,82	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 15 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-29
294	Котлета куриная в соусе	90	10,71	13,5	14,67	223,02	39-15
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		710	27,06	33,65	98,04	803,25	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 15 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	15,64	34,6	124,96	873,82	63-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	120	12,72	33,74	3,48	368,5	55-50
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-81
		820	28,04	53,84	85,05	936,97	86-00
Итого за день:		1370	43,68	88,44	210,01	1810,79	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 О.В.Муразян
 Л.В.Серебрянская
 Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 15 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44-90
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-38
Итого:		800	25,92	46,22	82,47	849,6	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 15 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
309	Макароны отварные	200	7,36	6,02	35,27	224,74	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	17,4	83,06	3-64
Итого:		835	27,8	46,96	93,46	907,67	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

