







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета куриная рубленая	90	10,71	13,5	14,67	223,02	45-23
310	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	28-94
Т24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	5-88
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		530	17,31	19,92	74,14	547,03	86-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	10-97
294	Котлета куриная рубленая	100	10,6	28,12	2,9	307,08	50-31
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
79	Икра овощная	60	1,08	3,12	5,16	54	6-45
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	1-85
Итого:		778	24,9	47,55	88,45	883,75	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
 О.В. Мурадян
 Л.В. Серебрянская
 Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 17 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	3	6,6	19,6	151,25	10-97
487	Птица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	35-86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-08
Итого:		700	27,88	21,54	82,87	638,31	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В. Муразян

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С. Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	13,47	16,75	29,5	322,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		565	26,66	37,87	100,04	847,61	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 17 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
294	Котлета мясная рубленая	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44-40
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		800	26,34	47,68	96,17	920,9	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 17 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	13,47	16,75	29,5	322,63	31-39
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		565	26,66	37,87	100,04	847,61	63-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	43-50
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-91
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
		830	28,54	35,8	134,61	974,54	86-00
Итого за день:		1395	55,2	73,67	234,65	1822,15	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 17 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	300	3,6	7,92	23,52	181,5	13-16
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-38
Итого:		820	27,58	35,71	105,82	856,73	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





