







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	59-82
45	Салат из свежей капусты	75	0,99	2,44	4,7	44,67	10-72
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	8-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>21,59</b>	<b>19,69</b>	<b>76,7</b>	<b>570,32</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	14-96
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	59-82
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>33,69</b>	<b>21,39</b>	<b>95,89</b>	<b>710,86</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

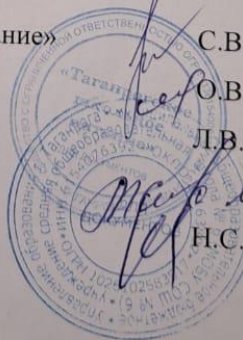
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1		День 2	ОБЕД				
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	14-96
278	Тефтели куриные в соусе	90	11,84	16,15	12,55	242,91	35-26
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-26
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>33,95</b>	<b>30,9</b>	<b>96,34</b>	<b>799,25</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>10,93</b>	<b>16,08</b>	<b>97,81</b>	<b>579,68</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 17 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>10,93</b>	<b>16,08</b>	<b>97,81</b>	<b>579,68</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,44	21,93	209,42	17-95
492	Плов	275	22,33	19,03	52,06	468,84	59-03
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,77	2-20
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>39,93</b>	<b>25,64</b>	<b>97,89</b>	<b>781,95</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>50,86</b>	<b>41,72</b>	<b>195,7</b>	<b>1361,63</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Мурадян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 17 сентября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
492	Плов	275	22,33	19,03	52,06	468,84	59-03
T24	Свекла отварная	100	2,2		13,8	64	12-00
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-62
	Хлеб йодированный	15	0,99	0,1	7,15	33,46	1-32
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>25,52</b>	<b>19,13</b>	<b>83,79</b>	<b>609,43</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Мурадян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка



