



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
79	Икра овощная закусочная	60	1,32	1,68	7,38	49,92	7-53
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	17-76
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	3-52
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>25,4</b>	<b>26,16</b>	<b>83,03</b>	<b>669,12</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	18-22
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>25,16</b>	<b>30,25</b>	<b>108,23</b>	<b>805,85</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Муразян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>19,27</b>	<b>42,47</b>	<b>113,49</b>	<b>913,23</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-32
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	28-84
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>18,46</b>	<b>31,47</b>	<b>80,22</b>	<b>677,86</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка















ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ рецептур №	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>19,27</b>	<b>42,47</b>	<b>113,49</b>	<b>913,23</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур №	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-54
278	Тертели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макаронь отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	23	1,52	0,15	10,96	51,31	2-02
<b>Итого:</b>		<b>823</b>	<b>24,48</b>	<b>32,97</b>	<b>83,23</b>	<b>727,61</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1388</b>	<b>43,75</b>	<b>75,44</b>	<b>196,72</b>	<b>1640,84</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
 О.В. Мурадян  
 Л.В. Серебрянская  
 Н.С. Квонка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 17 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	12-57
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	45	2,97	0,3	21,45	100,38	3-96
Итого:		645	23,63	26,67	92,02	702,63	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»; директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Мурадян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка