







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-54
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	34-51
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	12-12
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>17,24</b>	<b>35,05</b>	<b>120,76</b>	<b>867,41</b>	<b>91-90</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	250	5,5	8,5	21,75	185,5	17-35
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-43
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	5-20
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>25,53</b>	<b>26,97</b>	<b>119,12</b>	<b>821,33</b>	<b>91-90</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Е.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	140	13-61
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	288,02	28-63
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-16
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,12	2-10
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	2-54
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>21,01</b>	<b>26,29</b>	<b>85,06</b>	<b>710,89</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 18 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>58-04</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	6,6	10,2	26,1	222,6	20-10
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50-41
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	64,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>27,44</b>	<b>32,75</b>	<b>97,65</b>	<b>821,15</b>	<b>91-90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>38,3</b>	<b>51,34</b>	<b>203,54</b>	<b>1455,44</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор *С.С.*

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.С.Квочка

Заведующая производством















ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 18 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	6,6	10,2	26,1	222,6	20-01
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	12,9	17,5	16,3	274,3	35-17
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-40
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-56
Итого:			800	27,44	35,25	97,65	817,65 74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Д.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 18 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	90	6,55	11,3	39	283,9	11-56
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	23-01
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		560	18,01	29,53	111,13	782,31	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством

