









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1	День 2	ЗАВТРАК					
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	33-81
АКО	Булочка с маком	100	8,1	5,2	65,2	340	10-15
33В	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		650	11,25	8,83	109,48	562,39	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 ноября 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	56-06
724	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,12	3,96	24,52	28-85
378	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-16
Итого:		500	21,64	16,09	76,81	538,57	91-90

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-03
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	56-58
378	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-21
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
Итого:		790	33,43	21,73	100,93	732,96	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 19 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	33-81
AKO	Булочка с маком	100	8,1	5,2	65,2	340	10-15
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		650	11,25	8,83	109,48	562,39	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,44	21,93	209,42	20-44
492	Плов из окорочков	300	24,36	20,76	56,8	511,47	66-55
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,15	10,96	51,31	2-08
Итого:		820	41,83	27,35	101,67	820,12	91-90
Итого за день:		1470	53,08	36,18	211,15	1382,51	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Е.В.Орехова

О.В.Мурадян

А.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 19 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	14-35
278	Тефтели куриные в соусе	110	11,84	16,15	12,55	242,91	27-50
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-21
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-35
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-63
Итого:		740	33,95	30,9	96,34	799,25	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 19 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
492	Плов	280	22,74	19,38	53,01	477,37	57-89
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	2,17	0,09	0,3	10,62	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-16
Итого:		620	27,55	19,74	84,36	625,14	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.В.Ситниченко

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 19 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-20
292	Плов из окорочков	300	24,4	20,76	58,79	519,6	51-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	1,32	0,13	9,53	44,61	1-04
Итого:		810	41,67	27,32	102,24	821,54	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Д.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





