



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
71	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	14-81
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>21,85</b>	<b>37,93</b>	<b>70,18</b>	<b>709,49</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-21
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,37	43-78
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>29,21</b>	<b>46,49</b>	<b>81,23</b>	<b>860,19</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

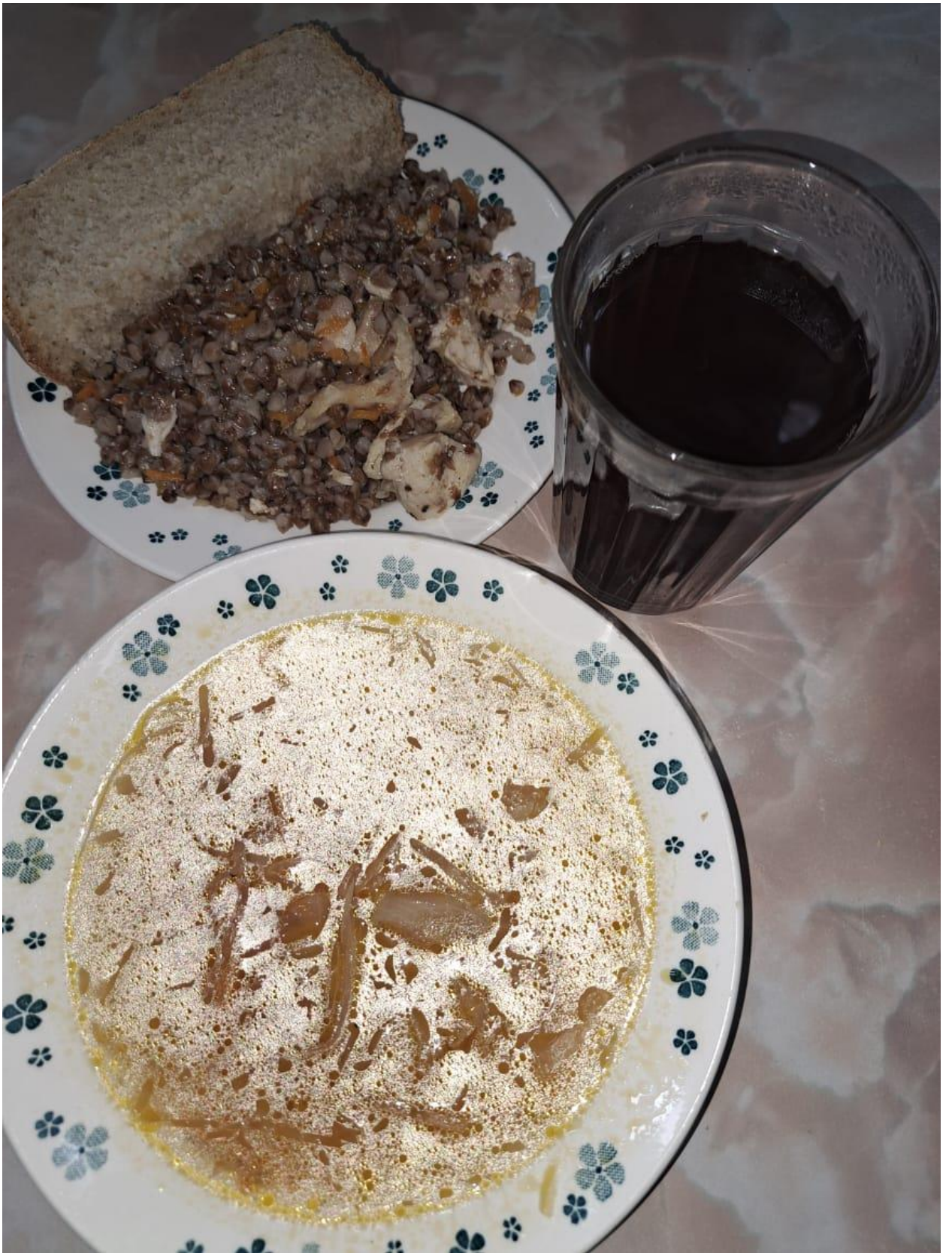
С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		560	15,04	28,19	119,17	790,57	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Д.В.Серебрянская

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	10-83
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>15,04</b>	<b>28,19</b>	<b>119,17</b>	<b>790,57</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	21-85
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>34,6</b>	<b>53,58</b>	<b>97,71</b>	<b>1011,46</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>49,64</b>	<b>81,77</b>	<b>216,88</b>	<b>1802,03</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Муразян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	15-78
295	Биточек мясной в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	32-24
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	16-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>21,74</b>	<b>29,62</b>	<b>80,24</b>	<b>674,46</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 2 октября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	14-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-08
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>24,85</b>	<b>43,06</b>	<b>85,66</b>	<b>829,58</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





