



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя I День 1 ЗАВТРАК							
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	18-58
311	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	333,37	35-56
424	Булка «Домашняя»	100	7,28	12,52	43,92	317,48	15-53
338	Яблоко свежее	120	0,48		14,16	58,56	13-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		655	17,24	27,8	122,99	811,08	86-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя I День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	17-05
294	Котлета рубленая куриная	100	10,6	28,12	2,9	307,08	50-31
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		720	20,14	35,82	69,52	681,02	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 20 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя I День I ЗАВТРАК							
24	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	15,63	34,65	101,19	779,17	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственный по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квачка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 20 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	15,63	34,65	101,19	779,17	63-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	192	20-22
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	34-25
309	Вермишель отварная	200	6,62	7,42	33,74	228,22	18-32
342	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-91
	Хлеб йодированный	32	2,43	0,29	15,9	75,94	3-30
Итого:		832	22,85	43,43	110,24	945,24	86-00
Итого за день:		1382	38,48	78,08	211,43	1724,41	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-29
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	39-15
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-94
Итого:		710	21,7	29,36	81,01	675,08	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 20 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	168	20-22
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	34-25
309	Вермишель отварная	180	6,6	5,4	31,7	202,27	16-49
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			28,3	113,2	6-19
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-63
Итого:		800	21,72	41,3	94,74	838,01	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Т.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 20 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	192	20-22
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	34-25
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-49
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-18
Итого:		800	21,74	43,32	80,46	822,68	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка