



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
ПП	Кукуруза консервированная	60	1,9	0,12	3,96	24,52	25-56
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	1,52	0,18	9,94	47,46	3-12
Итого:		560	22,1	25,64	77,66	629,8	86-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
52	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,6	4,98	55,72	6-50
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-57
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2-08
Итого:		780	34,34	34,48	113,24	900,63	86-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,31	24,11	118,93	759,95	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 января 2025 г.

№ рецептура	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тефтели куриные в соусе	90	9,07	13,32	10,35	200,4	29-51
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого:		700	29,86	27,94	84,61	712,13	63-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка





МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 21 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,31	24,11	118,93	759,95	63-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	3,60	7,92	23,52	181,50	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	2-54
Итого:		825	25,55	35,33	126,98	929,73	86-00
Итого за день:		1375	39,86	59,44	245,91	1689,68	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных
 граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 21 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38-93
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-04
Итого:		800	35,77	32,35	97,47	824,12	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Л.В.Серебрянская

Заведующая производством

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных
детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 21 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп с крупой	300	3,6	7,92	23,52	181,5	7-55
278	Гуляш мясной	100	11,84	16,15	12,55	242,91	44-90
171	Каша рисовая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,14	0,14	7,45	35,6	1-38
Итого:		800	24,79	35,24	102,58	828,32	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

