





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,3	13,11	37,62	301,67	32-05
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	23-87
338	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	11,76	53,54	15-00
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-68
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>13,86</b>	<b>30,04</b>	<b>90,77</b>	<b>688,92</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250	4,5	9,25	14	157,25	18-15
297	Фрикадельки мясные в соусе	110	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	16-22
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-08
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>19,5</b>	<b>27,93</b>	<b>95,7</b>	<b>712,23</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Е.В.Орехова  
 О.В.Муразян  
 Л.В.Серебрянская  
  
 Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
Итого:		565	19,27	42,47	113,49	913,23	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 октября 2024 г.

№	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
сентябрь 2							
День 1							
ОБЕД							
3	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	14-96
78	Тефтели куриные в соусе	90	11,84	16,15	12,55	242,91	35-26
71	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-26
76	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
того:		720	33,95	30,9	96,34	799,25	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Мурадян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 21 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,4	14,9	42,75	342,7	34-32
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	17-90
338	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	11,76	53,54	15-00
210	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>11,47</b>	<b>26,45</b>	<b>79,44</b>	<b>601,73</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
О.В. Мурадян  
Л.В. Серебрянская  
Н.С. Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6  
на 21 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	34-06
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	17-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>19,27</b>	<b>42,47</b>	<b>113,49</b>	<b>913,23</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-54
297	Фрикадельки мясные в соусе	110	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	18-40
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,35	0-88
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>18,36</b>	<b>28,6</b>	<b>69,68</b>	<b>609,58</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>37,63</b>	<b>71,07</b>	<b>183,17</b>	<b>1522,81</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»  
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6  
Калькулятор  
Ответственная по питанию  
Заведующая производством

С.В. Орехова  
О.В. Мурадян  
Л.В. Серебрянская  
Н.С. Квочка

