



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
Т24	Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	94,8	19-52
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-16
Итого:		635	25,96	34,12	80,92	734,52	91-90

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	18-48
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	5-20
Итого:		815	29,6	36,31	93,52	819,27	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК								
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-17	
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80	
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07	
Итого:			550	20,67	32,94	117,21	848	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 21 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-17
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07
Итого:		550	20,67	32,94	117,21	848	58-04

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	21-67
278	Тестели куриные в соусе	140	15,12	20,58	15,96	309,54	49-84
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		840	27,56	37,38	85,21	787,54	91-90
Итого за день:		1390	48,23	70,32	202,42	1635,54	149-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 21 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	177,25	15-48
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	24-15
304	Рис отварной	150	8,56	6,17	29,57	208,05	13-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-37
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-61
Итого:		720	23,72	29,86	80,9	707,22	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Т.В. Серебрянская

Н.С. Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 21 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-40
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	12-57
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-68
Итого:		635	22,97	26,6	87,25	680,32	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 21 ноября 2024 г.

№ реце птур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	6,5	11,25	16,8	194,45	19-75
278	Тефтели куриные в соусе	110	11,88	16,17	12,54	243,21	35-95
309	Макаронь отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-40
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого:		800	25,66	34,91	79,83	736,11	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор *С.К.*

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
С.В. Орехова
О.В. Муразян
О.В. Муразян
Л.В. Серебрянская
Л.В. Серебрянская
Н.С. Квочка
Н.С. Квочка