



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 23 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	44-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-26
45	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	0,79	1,95	3,76	35,75	14-43
377	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5-99
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
Итого:		560	21,77	24,99	96,69	698,79	82-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-48
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	44-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-26
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-52
Итого:		730	29,69	35,46	102,2	846,7	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 23 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
Итого:		560	16,91	36,27	133,94	929,83	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

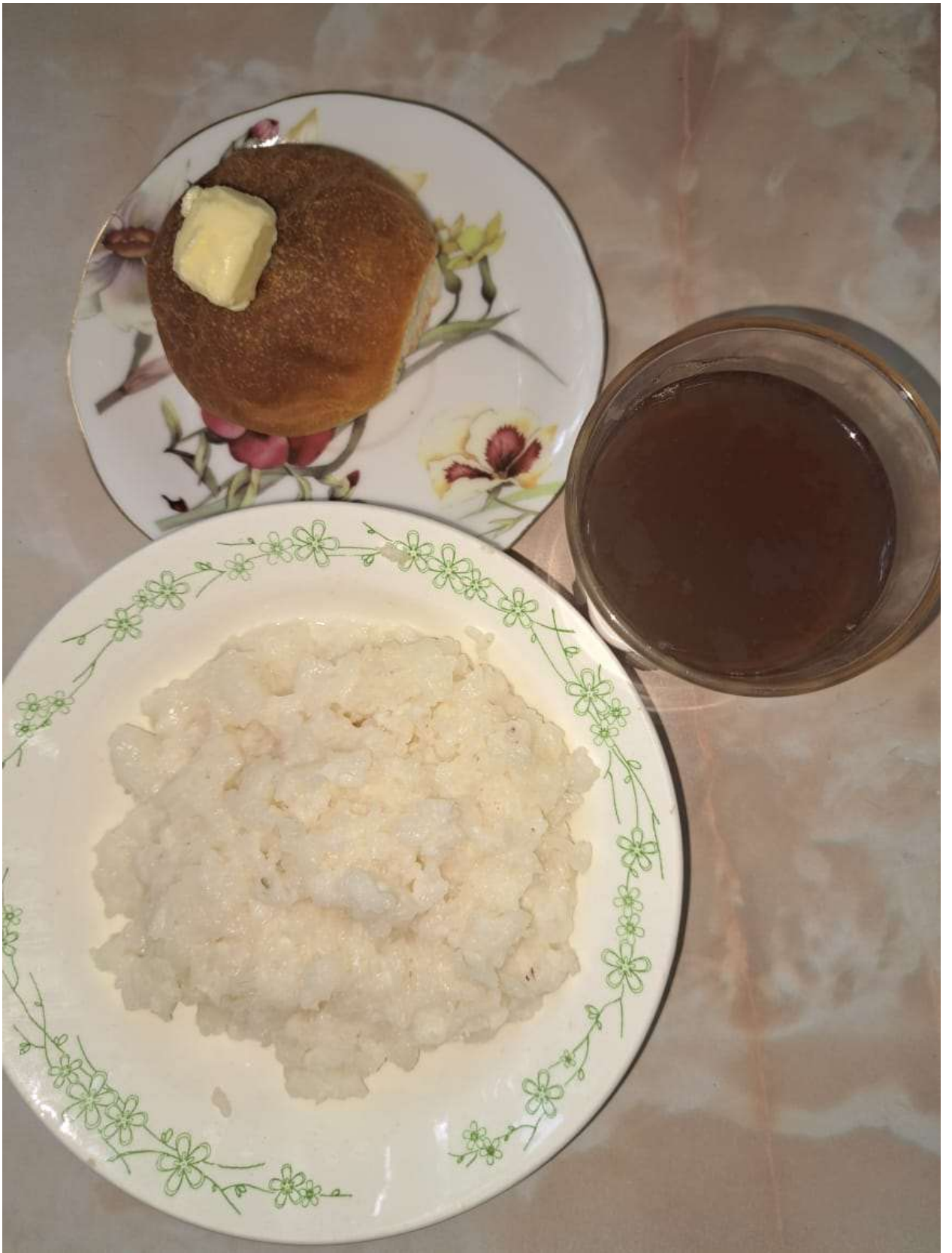


С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 23 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
311	Каша рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	36-12
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
Итого:		560	16,91	36,27	133,94	929,83	67-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	21-85
294	Шницель рубленый с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	40-86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	14-71
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого за день:		1360	33,09	40,03	105,71	915,42	82-00
			50	76,3	239,65	1845,25	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 23 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-29
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	41-64
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-76
Итого:		710	25,69	45,41	85,57	853,77	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 23 октября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
297	Фрикадельки мясные в соусе	110	10,13	14,28	7,05	197,26	38-36
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	14-87
45	Салат из свежей капусты, зелень	100	1,32	3,25	6,27	59,57	14-52
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
Итого:		640	22,96	28,89	96,2	736,62	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка



