





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 25 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	50-28
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
124	Салат «Здоровье»	60	3	5,94	0,9	69,09	9-07
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>31,09</b>	<b>28,82</b>	<b>80,05</b>	<b>704,01</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой, зелень	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-58
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	50-28
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-43
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-52
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>33,41</b>	<b>34,24</b>	<b>115,4</b>	<b>903,4</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
 О.В. Мурадян  
 Д.В. Серебрянская  
 Н.С. Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	20-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-41
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>13,33</b>	<b>21,05</b>	<b>57,46</b>	<b>472,57</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	10-32
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	28-84
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
Итого:		700	18,46	31,47	80,22	677,86	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.В.Симонов

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 октября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	20-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
15	Сыр твердый	15	3,48	4,43		53,75	17-41
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>13,33</b>	<b>21,05</b>	<b>57,46</b>	<b>472,57</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	50-28
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	32	2,31	0,23	16,68	78,07	2-84
		<b>812</b>	<b>36,05</b>	<b>37,19</b>	<b>105,88</b>	<b>902,48</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1417</b>	<b>49,38</b>	<b>58,24</b>	<b>163,34</b>	<b>1375,05</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
О.В. Мурадян  
И.В. Серебрянская  
Н.С. Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

### МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36-18
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-51
T24	Салат «Здоровье»	100	5	9,9	1,5	115,1	15-11
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	27	1,7	0,18	12,8	59,62	2-35
<b>Итого:</b>		<b>607</b>	<b>27,92</b>	<b>49,66</b>	<b>77,01</b>	<b>866,66</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова  
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 О.В.Муразян  
Калькулятор Д.В.Серебрянская  
Ответственная по питанию  
Заведующая производством Н.С.Квочка





