





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	5,72	9,02	34,1	240,46	32-66
7	Горячий бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	80	8,93	13,31	23,74	251,2	42-91
338	Яблоко свежее	120	0,5		11,76	53,54	13-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>15,15</b>	<b>22,33</b>	<b>81,58</b>	<b>593,12</b>	<b>91-90</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250	4,5	9,25	14	157,25	18-48
492	Плов	200	17,1	15,7	41,8	376,9	56-06
124	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	2,86	6,32	8,06	100,56	12-45
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>25,78</b>	<b>31,4</b>	<b>85,37</b>	<b>727,24</b>	<b>91-90</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочва







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 ноября 2024 г.

№ рецепт ура	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2      День 1      ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	20-47
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,4	14,9	42,75	342,7	35-17
338	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	11,76	53,54	13-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-00
Итого:		615	12,3	26,57	81,6	614,73	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

В.В.Мурадян

Калькулятор

В.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 1 ОБЕД								
124	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250	4,5	9,25	14	177,25	15-48	
278	Тефтели куриные в соусе	110	11,84	16,15	12,55	242,91	27-32	
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-13	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-37	
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-74	
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>24,5</b>	<b>34,72</b>	<b>87,29</b>	<b>779,68</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-17
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>20,67</b>	<b>32,94</b>	<b>117,21</b>	<b>848</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С. В. Орехова

О. В. Мурадян

Л. В. Серебрянская

М. Ф. Сидорова

Н. С. Квочка

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 25 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	18-16
292	Плов из окорочков	300	24,4	20,76	58,79	519,6	51-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>41,67</b>	<b>27,32</b>	<b>102,24</b>	<b>821,54</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова  
 «Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 О.В.Мурадян  
 Калькулятор Л.Н.Серебрянская  
 Ответственная по питанию  
 Заведующая производством Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 25 ноября 2024 г.

№ рецептур аз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-17
424	Булка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-80
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83	9-07
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>20,67</b>	<b>32,94</b>	<b>117,21</b>	<b>848</b>	<b>58-04</b>

№ рецептур аз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	197,25	21-67
492	Плов из окорочков	300	24,36	20,76	56,8	521,47	66-36
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	1,52	0,15	10,96	51,31	1-04
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>30,38</b>	<b>30,16</b>	<b>93,74</b>	<b>817,95</b>	<b>91-90</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>51,05</b>	<b>63,1</b>	<b>210,95</b>	<b>1665,95</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» О.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



О.В. Мурадян

О.В. Серебрянская

Н.С. Квочка





