





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	13,8	13,67	226,48	52-33
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
T24	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	30	24-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-45
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>21,08</b>	<b>23,12</b>	<b>78,98</b>	<b>607,12</b>	<b>94-80</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-78
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	54-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-73
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>29,56</b>	<b>35,82</b>	<b>110,57</b>	<b>882,94</b>	<b>94-80</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Татарское школьное питание»  
**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 декабря 2024 г.

№ рецепта №	Наименование блюда	Выход: гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК</b>							
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	34,67
424	Булочка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6,39
328	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>55-14</b>

Директор ООО «Татарское школьное питание»  
«С.О.Г.Л.С.О.П.И.Т.А.Т.С.Т.А.Н.С.К.А.»: директор МОБУ СОШ № 6  
С.В. Древова  
Кадимович  
О.В. Мухоморова  
И.В. Сердюковская  
Ответственный за питание  
М.С. Галимова  
Заместитель директора  
Н.С. Кошкина







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	11-80
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	27-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-14
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-57
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>29,21</b>	<b>46,49</b>	<b>81,23</b>	<b>860,21</b>	<b>55-14</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

М.А.Симонович

Н.С.Квочка





ООО «Татарстанское школьное питание»  
**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
 детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 25 декабря 2024 г.

№ рецепт п/ур №	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК</b>							
311	Каша вязкая рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37,57
424	Булочка «Домашняя» молочная	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6,39
328	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11,25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>10,86</b>	<b>18,59</b>	<b>105,89</b>	<b>634,29</b>	<b>58,04</b>

№ рецепт п/ур №	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 2 День 3 ОБЕД</b>							
310	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	282,6	20,63
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50,41
171	Каша пшеничная расстойчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15,95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,83
	Хлеб докторовский	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2,08
		800	34,09	40,03	105,71	925,42	91,90
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>44,95</b>	<b>58,62</b>	<b>211,6</b>	<b>1959,71</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Татарстанское школьное питание» С.В. Орлова,  
 «С.В. Орлова»  
 «С.В. Орлова»  
 Директор МОБУ СОШ № 6 Ю.В. Мухомин  
 Ю.В. Мухомин  
 Руководитель Д.В. Сердюкович  
 Д.В. Сердюкович  
 Ответственная по питанию М.В. Шамеева  
 М.В. Шамеева  
 Заведующая производством Н.С. Каюмова  
 Н.С. Каюмова













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 декабря 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	18-94
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	12,9	17,5	16,3	274,3	35-17
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>33,83</b>	<b>42,46</b>	<b>105,58</b>	<b>939,77</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	9-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-50
Итого:		595	22,57	29,41	89,12	711,36	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»  
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6  
Калькулятор  
Ответственная по питанию  
Заведующая производством

С.В. Орехова  
О.В. Муразян  
Л.В. Серебрянская  
Н.С. Квочка