







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
52	Салат из свеклы отварной	60	1,3	0,05	0,18	6,37	8-39
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
	Хлеб йодированный	15	0,99	0,1	7,15	33,46	1-32
Итого:		545	17,57	23,04	65,81	540,83	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	10-09
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	25-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-52
Итого:		760	20,52	26,66	97,43	711,69	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
 О.В. Муразян
 Л.В. Серебрянская
 Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	15-13
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	35-17
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	24	1,65	0,17	11,92	55,77	2-12
Итого:		714	20,38	26,19	83,27	650,27	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	190			11,38	45,52	2-49
Итого:		550	15,04	28,19	118,57	788,17	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 26 сентября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
278	Тефтели куриные с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	15-13
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	13-99
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	29	1,98	0,2	14,3	66,92	2-54
Итого:		629	21,84	29,79	80,84	678,83	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	42-35
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-16
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	190			11,38	45,52	2-49
Итого:		550	15,04	28,19	118,57	788,17	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	21,9	128,52	12-11
278	Тефтели куриные в соусе	100	10,8	14,7	11,4	221,1	35-12
520	Пюре картофельное	180	3,77	8,08	36,99	235,78	30-19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
		800	19,63	25,98	91,93	680,08	82-00
Итого за день:		1350	34,67	54,17	210,5	1468,25	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



