







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 декабря 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 177 | Каша рисовая с яблоками | 250 | 5,25 | 4,25 | 48,5 | 253,25 | 42-63 |
| АКО | Булка «Школьная» | 100 | 9,71 | 16,69 | 58,56 | 423,31 | 9-68 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| Итого: | | 550 | 14,96 | 20,94 | 119,04 | 724,48 | 55-14 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 декабря 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 278 | Тефтели куриные в соусе | 165 | 16,28 | 22,21 | 17,26 | 334,01 | 51-66 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3,14 | 6,74 | 30,83 | 196,49 | 28-82 |
| T24 | Свекла отварная | 60 | 1,32 | | 8,28 | 38,4 | 4-90 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 5-73 |
| | Хлеб йодированный | 35 | 2,66 | 0,32 | 17,4 | 83,12 | 3-69 |
| Итого: | | 617 | 23,53 | 29,29 | 88,97 | 713,52 | 94-80 |

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 10,63 | 4,29 | 14,6 | 139,53 | 14-55 |
| 278 | Тефтели куриные в соусе | 165 | 16,28 | 22,21 | 17,26 | 334,01 | 51-66 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 15-78 |
| 631 | Компот из свежих яблок с витамином «С» | 200 | 0,2 | | 35,8 | 142 | 9-34 |
| | Хлеб йодированный | 40 | 2,64 | 1,27 | 19,07 | 98,27 | 3-47 |
| Итого: | | 755 | 38,6 | 37,32 | 126,59 | 994,6 | 94-80 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 декабря 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 111 | Суп с вермишелью | 250 | 2,9 | 2,5 | 23 | 156,1 | 11-92 |
| 294 | Котлета куриная рубленая в соусе | 90 | 10,71 | 18,5 | 14,67 | 268,02 | 27-27 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 188,56 | 11-75 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-42 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,32 | 0,13 | 9,53 | 44,61 | 1-78 |
| Итого: | | 710 | 20,45 | 25,65 | 85,63 | 705,21 | 55-14 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 декабря 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 177 | Каша рисовая с яблоками | 250 | 5,25 | 4,25 | 48,5 | 253,25 | 45-53 |
| АКО | Булка «Школьная» | 100 | 9,71 | 16,69 | 58,56 | 423,31 | 9-68 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| Итого: | | 550 | 14,96 | 20,94 | 119,04 | 724,48 | 58-04 |

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 111 | Суп с вермишелью, зелень | 300 | 3,48 | 3 | 27,9 | 152,52 | 13-98 |
| 278 | Тфтели куриные в соусе | 140 | 15,12 | 20,58 | 15,96 | 309,54 | 49-84 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,62 | 11,46 | 47,83 | 336,94 | 18-94 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 6-19 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,86 | 2,9 | 22,3 | 122,74 | 2-95 |
| | | 850 | 31,08 | 37,94 | 145,39 | 1047,34 | 91-90 |
| Итого за день: | | 1400 | 46,04 | 58,88 | 264,43 | 1771,82 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

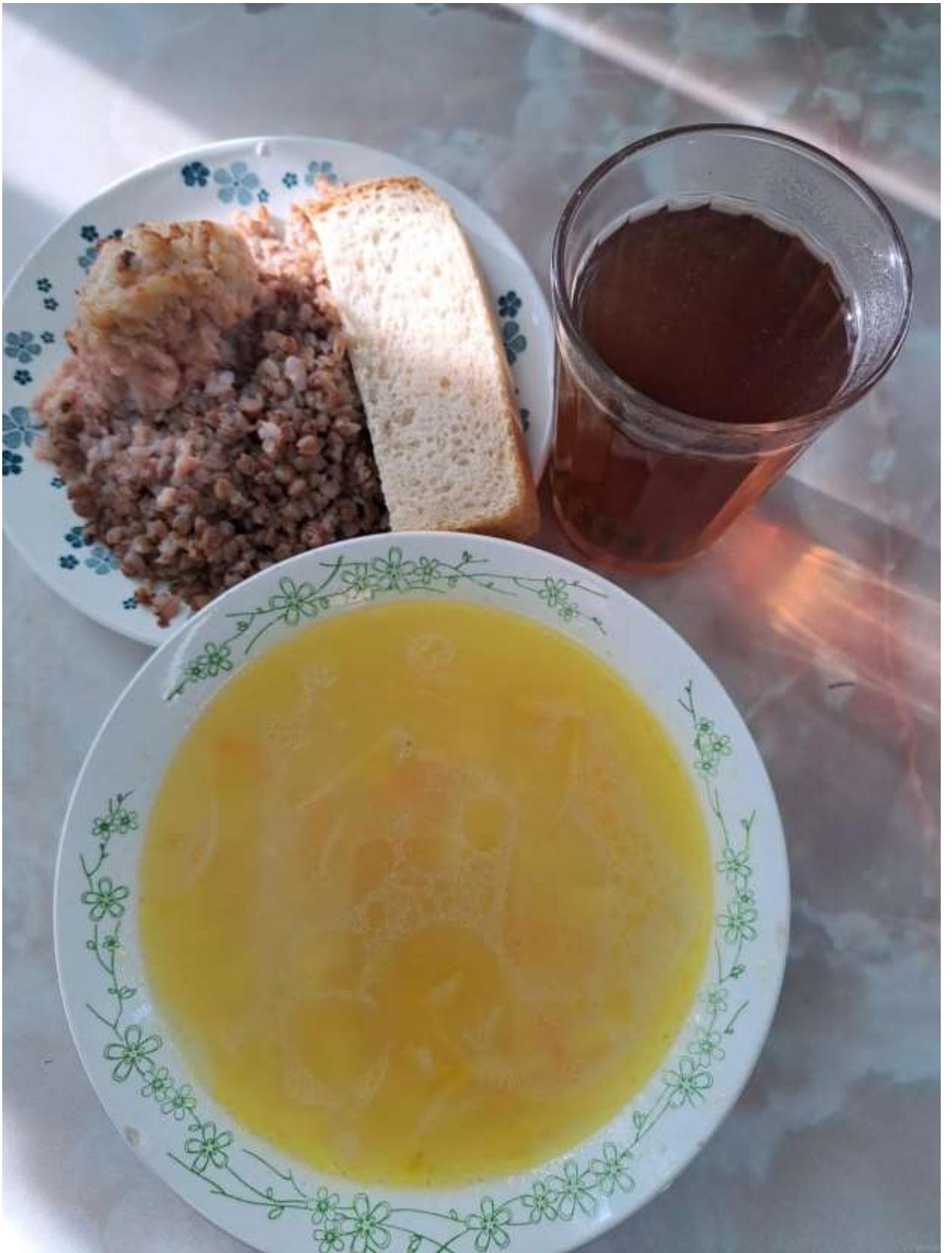
О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 26 декабря 2024 г.

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич еская ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------------|-------------|--------------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 278 | Тефтели куриные в соусе | 120 | 11,84 | 16,15 | 12,55 | 242,91 | 40-49 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,62 | 11,46 | 47,83 | 336,94 | 18-94 |
| 52 | Салат из свеклы отварной, зелень | 100 | 1,4 | 6,02 | 8,27 | 92,86 | 10-09 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| | Хлеб йодированный | 25 | 1,65 | 0,17 | 11,92 | 55,81 | 2-62 |
| Итого: | | 625 | 25,51 | 33,8 | 92,55 | 776,44 | 74-97 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 26 декабря 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 ОБЕД | | | | | | | |
| 111 | Суп с вермишелью | 300 | 3,48 | 3 | 27,9 | 152,52 | 14-13 |
| 278 | Тефтели куриные в соусе | 110 | 11,88 | 16,17 | 12,54 | 243,21 | 35-95 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,62 | 11,46 | 47,83 | 336,94 | 18-94 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-83 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 | 3-12 |
| Итого: | | 820 | 28,26 | 30,9 | 115,16 | 851,78 | 74-97 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

