







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		600	10,86	18,59	105,89	634,29	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-43
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
Т24	Кукуруза консервированная	60	1,2		6,6	30	24-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-45
Итого:		515	19,89	22,82	79,98	603,66	91-90

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-78
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	54-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		720	29,56	35,82	94,29	817,82	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-14
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	28-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-14
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-57
Итого:		710	29,21	46,49	81,23	860,21	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка











МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
 детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 27 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
45	Салат из свежей капусты	100	1,32	3,25	6,27	59,57	9-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-50
Итого:		595	22,57	29,41	89,12	711,36	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор
 Ответственная по питанию

Заведующая производством

С. В. Орехова
 О. В. Мурадян
 Л. В. Серебрянская
 Н. С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 27 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
311	Каша вязкая рисовая молочная	250	6,82	12,33	60,15	378,83	37-57
424	Булка «Домашняя»	50	3,64	6,26	21,96	158,74	6-39
338	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		600	10,86	18,59	105,89	634,29	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	20-63
294	Котлета рубленая куриная	100	12,9	15	16,3	257,8	50-41
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2-08
		800	34,09	40,03	105,71	925,42	91-90
Итого за день:		1400	44,95	58,62	211,6	1559,71	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квачка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 27 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	11,4	13,8	20,7	252,6	18-94
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	12,9	17,5	16,3	274,3	35-17
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		800	33,83	42,46	105,58	939,77	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка