



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
520	Пюре картофельное	150	3,14	6,74	30,83	196,49	28-82
124	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-90
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	17,4	83,12	3-69
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>23,4</b>	<b>29,27</b>	<b>85,75</b>	<b>699,94</b>	<b>91-90</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	11-65
278	Тефтели куриные в соусе	165	16,28	22,21	17,26	334,01	51-66
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
631	Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-34
	Хлеб йодированный	40	2,64	1,27	19,07	98,27	3-47
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>30,87</b>	<b>35,53</b>	<b>134,99</b>	<b>981,17</b>	<b>91-90</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	45-53
АКО	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	9-68
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>14,96</b>	<b>20,94</b>	<b>119,04</b>	<b>724,48</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



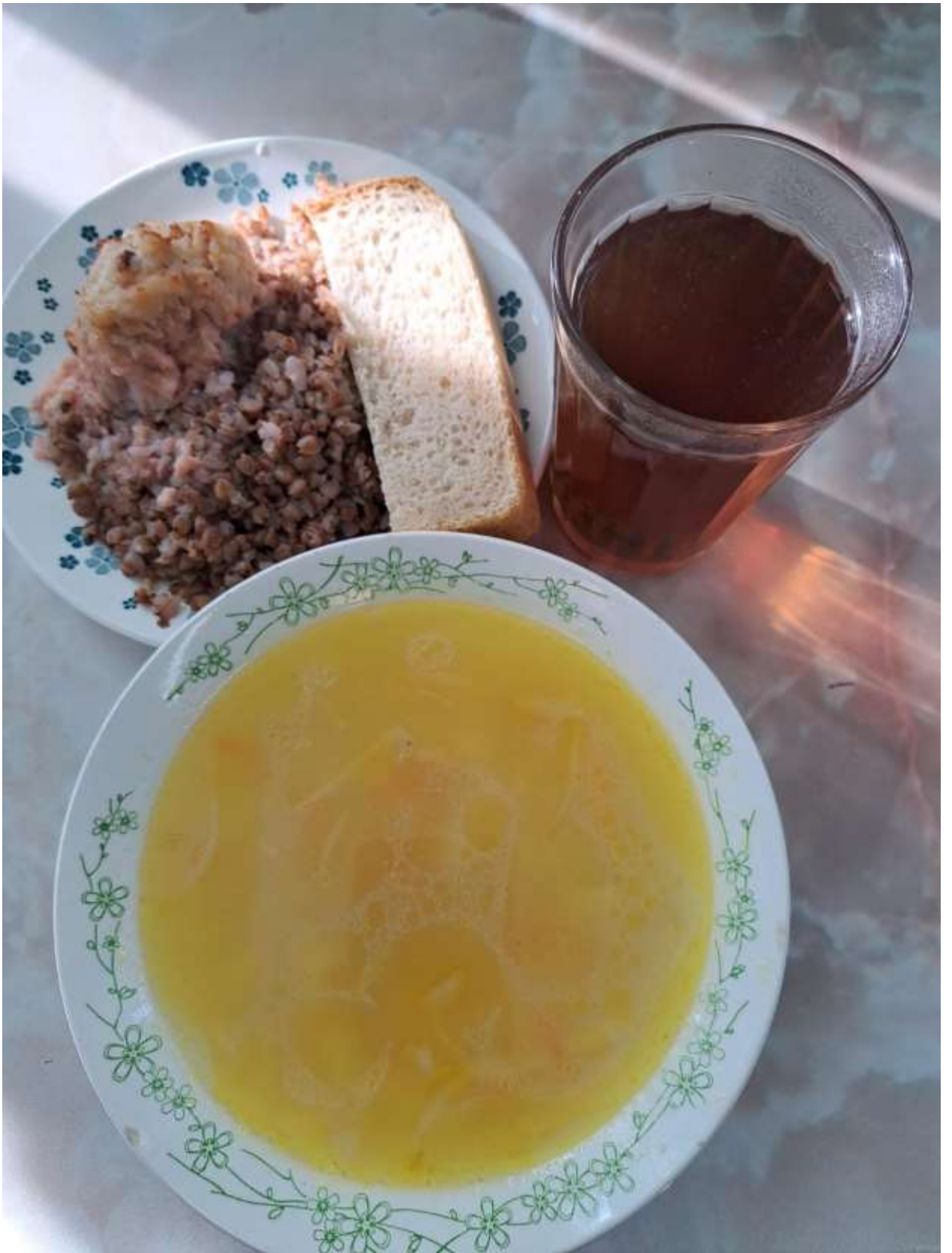
С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 28 ноября 2024 г.

№ рецептур аз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	45-53
АКО	Булка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	9-68
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,96	20,94	119,04	724,48	58-04

№ рецептур аз	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
278	Тефтели куриные в соусе	140	15,12	20,58	15,96	309,54	49-84
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	30	1,86	2,9	22,3	122,74	2-95
		850	31,08	37,94	145,39	1047,34	91-90
Итого за день:		1400	46,04	58,88	264,43	1771,82	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Е.В.Орехова  
О.В.Мурадян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	156,1	11-92
294	Котлета куриная рубленая в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	30-17
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	188,56	11-75
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-42
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-78
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>20,45</b>	<b>25,65</b>	<b>85,63</b>	<b>705,21</b>	<b>58-04</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 28 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,81	2-62
Итого:		625	25,51	33,8	92,55	776,44	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 28 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	300	3,48	3	27,9	152,52	14-13
278	Тефтели куриные в соусе	110	11,88	16,17	12,54	243,21	35-95
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	18-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>28,26</b>	<b>30,9</b>	<b>115,16</b>	<b>851,78</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

М.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

