







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
437	Филе куриное в сметанном соусе	120	19,13	15,6	4,18	233,64	60-05
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	15-78
45	Салат из свежей капусты	80	0,79	1,99	3,88	36,59	9-08
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	4-16
Итого:		590	31,41	27,41	78,97	688,17	91-90

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	5,5	8,5	21,75	185,5	12-17
437	Филе куриное в сметанном соусе	120	19,13	15,6	4,18	233,64	60-05
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		700	32,43	28,89	79,27	706,81	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК								
120	Суп молочный с вермишелью, масло сливочное	250/5	13,47	16,75	29,5	322,63	27-19	
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83	
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25	
Итого:			595	15,93	24,6	65,71	547,96	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 29 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	140	14-66
297	Фрикадельки мясные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	27-45
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-63
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-48
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	1-82
Итого:		710	19,34	26,56	90,04	706,6	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Д.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 29 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью, масло сливочное	250/5	13,47	16,75	29,5	322,63	27-19
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
Итого:		595	15,93	24,6	65,71	547,96	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	6,6	10,2	26,1	222,6	20-10
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	18,94	15	12,48	260,68	50-41
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	56,76	2-08
		800	33,74	32,82	93,96	816,18	91-90
Итого за день:		1395	49,67	57,42	159,67	1364,14	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию



С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 29 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
437	Птица тушеная в соусе	110	11,66	30,94	3,19	337,79	42-39
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
79	Икра овощная	100	1,08	3,12	5,16	53,04	12-23
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого:		600	20,02	41,55	58,84	689,28	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 29 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-34
437	Птица тушеная в соусе	120	12,72	29,74	3,48	332,46	41-24
309	Вермишель отварная	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		820	27,84	49,79	84,64	898,08	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 С.В.Муразян

Калькулятор Г.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Н.С.Квочка

