







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
285	Макаронник с мясом	200	20,1	29,2	25,4	444,8	60-85
71	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,78	14-81
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	40	2,64	0,27	19,07	89,23	3-52
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>23,16</b>	<b>29,53</b>	<b>57,59</b>	<b>588,73</b>	<b>82-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	15-78
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>27,23</b>	<b>39,85</b>	<b>87,41</b>	<b>817,25</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Т.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	15-78
295	Биточек мясной в соусе	90	10,71	18,5	14,67	268,02	32-24
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	16-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	0-88
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>21,74</b>	<b>29,62</b>	<b>80,24</b>	<b>674,46</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>10,93</b>	<b>16,08</b>	<b>97,81</b>	<b>579,68</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	31-55
АКО	Булка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-63
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11-94
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>10,93</b>	<b>16,08</b>	<b>97,81</b>	<b>579,68</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,37	8,26	26,7	218,62	16-02
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,27	15-10
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-82
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>28,17</b>	<b>42</b>	<b>82,98</b>	<b>822,65</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>39,1</b>	<b>58,08</b>	<b>180,79</b>	<b>1402,33</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Муразян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных  
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 8 октября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
309	Макароны отварные	200	7,36	6,03	35,3	224,91	17-55
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-72
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	4-40
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>21,56</b>	<b>34,48</b>	<b>77,13</b>	<b>705,12</b>	<b>74-97</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Мурадян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка