



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая мясная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-87
310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23	142,32	28-19
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	7-89
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		530	17,29	22,65	72,36	562,45	91-90

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	11-65
294	Биточек рубленый мясной	90	10,71	13,5	14,67	223,02	49-87
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-29
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	50	3,3	0,33	23,83	111,53	5-20
	Печенье	30	1,86	2,9	22,3	122,74	5-70
Итого:		770	25,61	28,42	154,43	975,98	91-90

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша пшеничная молочная	250	10,25	10,75	49,5	335,75	33-90
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	18-56
377	Чай с лимоном	200/7	0,13		15,2	61,32	5-58
Итого:		557	20,09	27,44	123,26	820,38	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

С.С.Соломен

Заведующая производством

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	250	2,9	2,5	23	126,1	9-54
437	Гуляш куриный	90	9,54	25,31	2,61	276,39	30-60
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-92
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-37
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-61
Итого:		720	23,27	37,56	91,75	798,12	58-04

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих, многодетных семей, тубинфицированных
детей, детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 8 ноября 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	44-02
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
52	Салат из свеклы отварной, зелень	100	2,17	0,09	0,3	10,62	10-09
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого:		600	23,6	26,25	85,18	671,29	74-97

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

А.С.Степаненко

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 ноября 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
181	Каша пшеничная молочная	250	10,25	10,75	49,5	335,75	33-90
АКО	Булочка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	18-56
377	Чай с лимоном	200/7	0,13		15,2	61,32	5-58
Итого:		557	20,09	27,44	123,26	820,38	58-04

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,9	152,52	13-98
294	Котлета рубленая мясная	100	12,9	15	16,3	257,8	55-50
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	15-95
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-64
Итого:		815	26,9	29,26	119,93	856,65	91-90
Итого за день:		1372	46,99	56,7	243,19	1677,03	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка

