







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 9 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,31	13,11	37,62	301,71	27-20
6	Бутерброд с колбасой в/к, сыром твердым	70	7,62	11,21	14,82	190,65	28-53
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>16,7</b>	<b>25,04</b>	<b>81,49</b>	<b>618,08</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	8-83
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
349	Компот из сухофруктов с витамином С	200			31,4	125,6	6-45
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>21,31</b>	<b>33,45</b>	<b>100,06</b>	<b>786,09</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

«Таганрогское школьное питание»  
 С.В. Орехова  
 О.В. Мурадян  
 Л.В. Серебрянская  
 В.В. Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 9 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,31	13,11	37,62	301,71	27-20
6	Бутерброд с колбасой в/к	50	5,58	8,32	13,19	149,96	17-56
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,6	1,6	17,3	90	5-76
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>16,19</b>	<b>23,73</b>	<b>85,18</b>	<b>619,01</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	8-83
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
349	Компот из сухофруктов с витамином С	200			31,4	125,6	6-45
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>21,31</b>	<b>33,45</b>	<b>100,06</b>	<b>786,09</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1290</b>	<b>37,5</b>	<b>57,18</b>	<b>185,24</b>	<b>1405,1</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

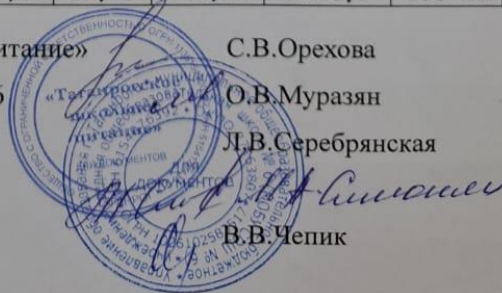
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 9 октября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	10-85
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	28-21
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	16	1,14	0,14	6,93	33,54	1-41
Итого:		706	19,23	24,59	82,44	627,99	53-00

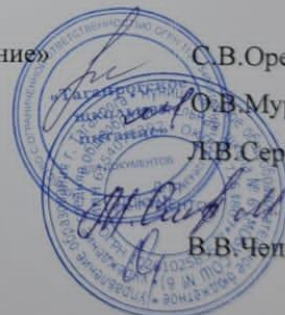
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 9 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	8,31	13,11	37,62	301,71	27-20
6	Бутерброд с колбасой в/к	50	5,58	8,32	13,19	149,96	17-56
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,6	1,6	17,3	90	5-76
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>16,19</b>	<b>23,73</b>	<b>85,18</b>	<b>619,01</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

С.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик

