







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплпстного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное в сметанном соусе, зелень	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-58
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
71	Томидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		540	18,41	14,46	72,76	494,38	72-00

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
90	Суп крестьянский с крупой, зелень	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-38
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
Т24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		735	27,99	28,85	85,38	713,13	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 О.В.Мурзин

Калькулятор Л.В.Сердюнская

Ответственной по питанию

Заведующая производством В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 10 октября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,87	2,5	21	117,98	7-62
295	Биточек из филе куриного в соусе	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-35
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		700	22,78	27,26	93,14	709	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

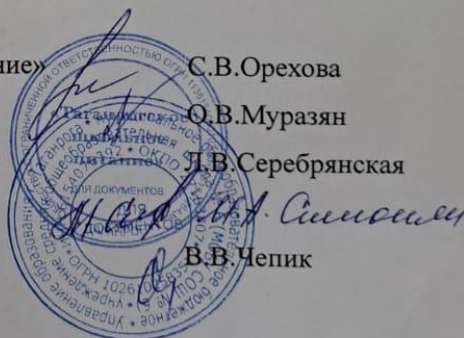
Т.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.А.Симова

Заведующая производством

В.В.Чепик





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	18	1,1	0,1	6,5	31,6	1-65
Итого:		535	14,33	23,27	73,75	562,4	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

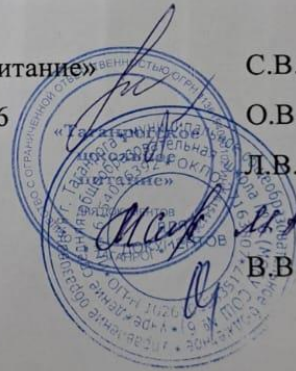
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 10 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	18	1,1	0,1	6,5	31,6	1-65
Итого:		535	14,33	23,27	73,75	562,4	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
90	Суп крестьянский с крупой, зелень	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-38
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		735	27,99	28,85	85,38	713,13	72-00
Итого за день:		1270	42,32	52,12	159,13	1275,53	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик







