





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая из филе куриного	90	10,7	13,5	14,65	222,9	46-42
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	6-91
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>24,22</b>	<b>28,03</b>	<b>93,61</b>	<b>723,59</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	6-93
260	Гуляш мясной	90	10,6	28,12	2,9	307,08	43-60
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>22,5</b>	<b>41,5</b>	<b>86,22</b>	<b>808,37</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 13 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	38	2,66	0,32	16,17	78,2	3-35
<b>Итого:</b>		<b>533</b>	<b>22,29</b>	<b>23,91</b>	<b>189,45</b>	<b>637,74</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	6-93
260	Гуляш мясной	90	10,6	28,12	2,9	307,08	43-60
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>22,5</b>	<b>41,5</b>	<b>86,22</b>	<b>808,37</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1263</b>	<b>44,79</b>	<b>65,41</b>	<b>275,67</b>	<b>1446,11</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик

















ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 13 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	10-85
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	28-21
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	16	1,14	0,14	6,93	33,54	1-41
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>19,23</b>	<b>24,59</b>	<b>82,44</b>	<b>627,99</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

*С.В.Орехова*

Заведующая производством

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	38	2,66	0,32	16,17	78,2	3-35
<b>Итого:</b>		<b>533</b>	<b>22,29</b>	<b>23,91</b>	<b>189,45</b>	<b>637,74</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик



