

2023-10-06-sm.xlsx







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
 МОБУ СОШ № 6
 на 16 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		607	22,83	32,18	92,89	752,46	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-01
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		730	32,1	35,71	81,73	776,27	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 16 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	220	6,11	10,72	42,36	291	25-49
3	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-52
	Яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,2	64,6	11-25
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,44	1,44	15,57	81	5-76
Итого:		550	13,95	21,06	86,96	593,6	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-01
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		730	32,1	35,71	81,73	776,27	72-00
Итого за день:		1280	46,05	56,77	168,69	1369,87	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 16 октября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,87	2,5	21	117,98	7-62
295	Биточек из филе куриного с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-35
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		700	22,78	27,26	93,14	709	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 16 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ЗАВТРАК					
181	Каша манная молочная	220	6,11	10,72	42,36	291	25-49
3	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-52
	Яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,2	64,6	11-25
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,44	1,44	15,57	81	5-76
Итого:		550	13,95	21,06	86,96	593,6	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством

