





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 18 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	11-94
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	28-21
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>23,03</b>	<b>23,78</b>	<b>72,53</b>	<b>596,24</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

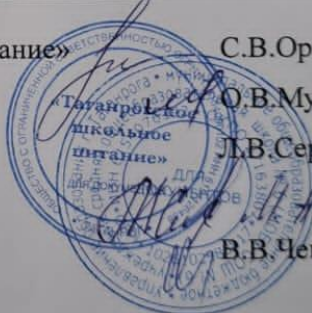
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	46-42
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
45	Салат из свежей капусты, зелень	60	0,79	1,95	3,76	35,74	7-20
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	37	2,66	0,32	16,17	78,2	3-29
<b>Итого:</b>		<b>544</b>	<b>21,12</b>	<b>24,98</b>	<b>89,01</b>	<b>665,33</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-55
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>21,32</b>	<b>28,89</b>	<b>93,38</b>	<b>719,16</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

В.Б.Чепик













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 18 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,25	10,25	221,13	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	22	1,9	0,2	11,5	55,4	1-89
<b>Итого:</b>		<b>522</b>	<b>18,6</b>	<b>25,66</b>	<b>81,24</b>	<b>630,3</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-55
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>21,32</b>	<b>28,89</b>	<b>93,38</b>	<b>719,16</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1262</b>	<b>39,92</b>	<b>54,55</b>	<b>174,62</b>	<b>1349,46</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик











ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,25	10,25	221,13	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	22	1,9	0,2	11,5	55,4	1-89
<b>Итого:</b>		<b>522</b>	<b>18,6</b>	<b>25,66</b>	<b>81,24</b>	<b>630,3</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик

