



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ЗАВТРАК					
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	45-86
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
52	Салат из свеклы отварной, зелень	60	1,3	0,05	0,18	6,37	7-53
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>16,43</b>	<b>32,58</b>	<b>53,18</b>	<b>571,66</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-56
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	18,34	261,24	35-65
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>22,23</b>	<b>29,46</b>	<b>91,17</b>	<b>718,73</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 20 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
260	Гуляш мясной	90	9,57	25,31	2,6	278,1	40-85
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
	Хлеб йодированный	17	1,1	0,1	6,5	31,6	1-50
<b>Итого:</b>		<b>517</b>	<b>20,79</b>	<b>37,43</b>	<b>53,75</b>	<b>636,96</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-56
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	18,34	261,24	35-65
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>22,23</b>	<b>29,46</b>	<b>91,17</b>	<b>718,73</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1257</b>	<b>43,02</b>	<b>66,89</b>	<b>144,92</b>	<b>1355,69</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор  
Ответственная по питанию  
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
260	Гуляш мясной	90	9,57	25,31	2,6	278,1	40-85
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
	Хлеб йодированный	17	1,1	0,1	6,5	31,6	1-50
<b>Итого:</b>		<b>517</b>	<b>20,79</b>	<b>37,43</b>	<b>53,75</b>	<b>636,96</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

А.И.Шиманец

Заведующая производством

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 20 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
ОБЕД							
150	Суп с крупой и томатом	250	1,8	4	17	111,2	9-14
295	Биточек мясной с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-25
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>19,33</b>	<b>23,83</b>	<b>81,48</b>	<b>617,71</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







