





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
	Яблоко свежее	120	0,7	0,7	17,07	77,34	13-50
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>607</b>	<b>22,83</b>	<b>32,18</b>	<b>92,89</b>	<b>752,46</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-01
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>32,1</b>	<b>35,71</b>	<b>81,73</b>	<b>776,27</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	220	6,11	10,72	42,36	291	25-49
3	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-52
	Яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,2	64,6	11-25
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,44	1,44	15,57	81	5-76
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>13,95</b>	<b>21,06</b>	<b>86,96</b>	<b>593,6</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-01
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>32,1</b>	<b>35,71</b>	<b>81,73</b>	<b>776,27</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1280</b>	<b>46,05</b>	<b>56,77</b>	<b>168,69</b>	<b>1369,87</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 2 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	220	6,11	10,72	42,36	291	25-49
3	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-52
	Яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,2	64,6	11-25
630	Чай с молоком сгущенным	180	1,44	1,44	15,57	81	5-76
Итого:		550	13,95	21,06	86,96	593,6	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Палий









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 2 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,87	2,5	21	117,98	7-62
295	Биточек из филе куриного с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-35
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>22,78</b>	<b>27,26</b>	<b>93,14</b>	<b>709</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Палий

