







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 5 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-05
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
Итого:		580	21,81	21,17	188,15	606,31	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	7-36
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		707	25,02	27,94	205,96	750,97	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 5 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
289	Рагу из окорочков куриных, зелень	210	16,4	18,52	28,24	345,24	46-41
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	48	3,8	0,45	23,1	111,65	4-22
Итого:		525	20,68	19,04	67,49	524,39	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 5 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
289	Рагу из окорочков куриных, зелень	210	16,4	18,52	28,24	345,24	46-41
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	48	3,8	0,45	23,1	111,65	4-22
Итого:		525	20,68	19,04	67,49	524,39	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	7-36
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		707	25,02	27,94	205,96	750,97	72-00
Итого за день:		1232	45,7	46,98	273,45	1275,36	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 5 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,87	2,5	21	117,98	7-62
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	31-14
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	19	1,81	0,23	11,02	53,31	1-71
Итого:		709	23,03	22,14	93,43	665,02	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор *С.С.*

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик





