



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
413	Сосиски отварные	60	6,66	14,34	0,96	159,6	30-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/1,3	0,79	1,95	3,76	35,74	9-26
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	18,48	95,32	3-52
<b>Итого:</b>		<b>528,3</b>	<b>19,55</b>	<b>33,47</b>	<b>78,39</b>	<b>699,04</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200/0,2	2,3	2	16,8	94,4	6-97
413	Сосиски отварные	60	6,66	14,34	0,96	159,6	30-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/0,5	0,79	1,95	3,76	35,74	8-15
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	113,6	9-84
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
<b>Итого:</b>		<b>720,7</b>	<b>22,71</b>	<b>28,5</b>	<b>113,41</b>	<b>801,03</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В. Муразян

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н. Палий











ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 4 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
413	Сосиски отварные	60	6,66	14,34	0,96	159,6	30-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/1,3	0,79	1,95	3,76	35,74	9-26
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	18,48	95,32	3-52
<b>Итого:</b>		<b>528,3</b>	<b>19,55</b>	<b>33,47</b>	<b>78,39</b>	<b>699,04</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	6-85
260	Гуляш мясной	90	15,25	13,6	13,6	237,8	43-32
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,5	1-32
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>25,6</b>	<b>24,95</b>	<b>88,54</b>	<b>681,07</b>	<b>64-02</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1198,3</b>	<b>45,15</b>	<b>58,42</b>	<b>166,93</b>	<b>1380,11</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

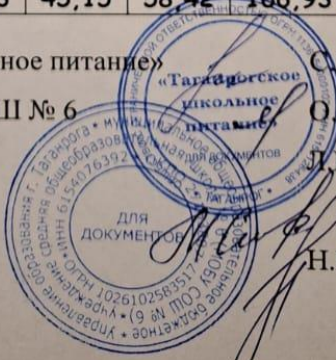
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.Н.Палий













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 4 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
413	Сосиски отварные	60	6,66	14,34	0,96	159,6	30-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
	Хлеб йодированный	47	3,57	0,42	21,71	112	4-17
Итого:		457	20,68	25,91	79,83	642,39	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	6-85
260	Гуляш мясной	90	15,25	13,6	13,6	237,8	43-32
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,5	1-32
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>25,6</b>	<b>24,95</b>	<b>88,54</b>	<b>681,07</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 А.В.Мурадян

Калькулятор *С.В.*

Ответственная по питанию

Заведующая производством



Л.В.Серебрянская

Н.Н.Палий

