



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,45	9,9	29,1	227,3	28-09
428	Булочка «Школьная»	1/80	4,37	7,51	14,35	142,47	21-88
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	19-26
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>14,53</b>	<b>23,33</b>	<b>55,43</b>	<b>489,81</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-57
260	Гуляш мясной	90	9,57	25,31	2,6	278,1	44-50
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,42	0,4	20,79	100,44	3-96
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>26,18</b>	<b>39,45</b>	<b>75,62</b>	<b>763,88</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.Н.Палий

Заведующая производством











ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,45	9,9	29,1	227,3	28-09
428	Булочка «Школьная»	1/80	4,37	7,51	14,35	142,47	21-88
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9		71,66	19-26
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>14,53</b>	<b>23,33</b>	<b>55,43</b>	<b>489,81</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-57
278	Тфтели с соусом	60/30	8,88	12,11	91,91	193,87	33-14
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	31,4	128,81	6-45
	Хлеб йодированный	42	3,19	0,37	19,4	93,74	3-66
<b>Итого:</b>		<b>682</b>	<b>25,79</b>	<b>26,29</b>	<b>182,96</b>	<b>753,38</b>	<b>64-02</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1197</b>	<b>40,32</b>	<b>49,62</b>	<b>238,39</b>	<b>1243,19</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

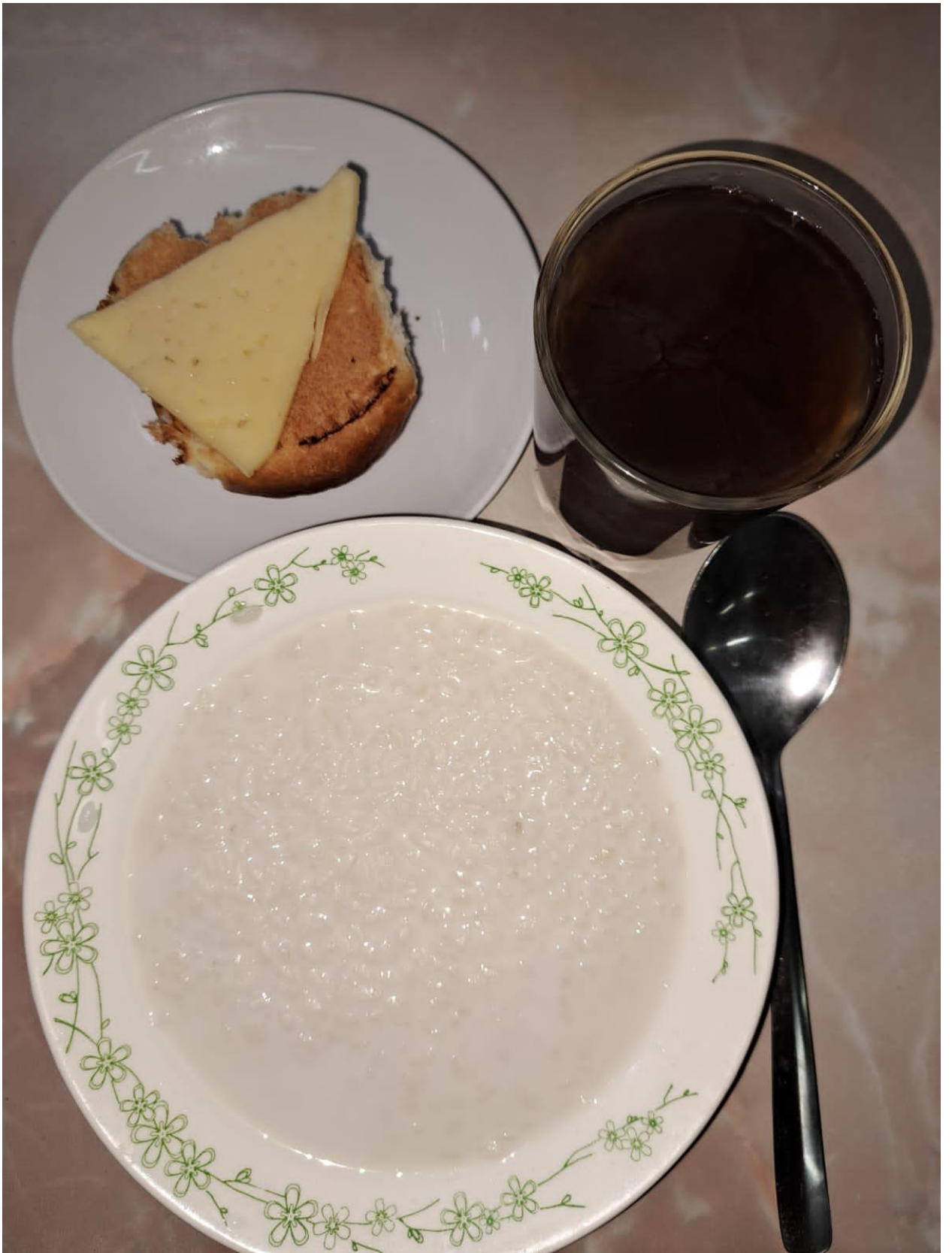
Ответственная по питанию

И.Н.Палий

Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-57
278	Тефтели с соусом	60/30	8,88	12,11	91,91	193,87	33-14
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	31,4	128,81	6-45
	Хлеб йодированный	42	3,19	0,37	19,4	93,74	3-66
<b>Итого:</b>		<b>682</b>	<b>25,79</b>	<b>26,29</b>	<b>182,96</b>	<b>753,38</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством











ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 5 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
ОБЕД							
260	Гуляш мясной	80	8,48	22,5	2,32	245,7	39-95
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	12	0,95	0,12	5,8	28,06	1-08
<b>Итого:</b>		<b>457</b>	<b>15,02</b>	<b>27,16</b>	<b>46,55</b>	<b>490,7</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством

