



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 6 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 90 | 10,7 | 13,5 | 14,65 | 222,9 | 50-47 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,21 | 11,03 | 47,08 | 320,43 | 11-71 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 6-74 |
| | Хлеб йодированный | 35 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-08 |
| Итого: | | 512 | 21,7 | 24,87 | 93,1 | 683,03 | 72-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 10-33 |
| 268 | Котлета мясная | 90 | 8,47 | 16,25 | 10,25 | 221,13 | 44-74 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | 4-40 |
| Итого: | | 705 | 25,58 | 31,46 | 103,41 | 799,1 | 72-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.И.Палий

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 6 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 90 | 10,7 | 13,5 | 14,65 | 222,9 | 50-47 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,21 | 11,03 | 47,08 | 320,43 | 11-71 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 6-74 |
| | Хлеб йодированный | 35 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-08 |
| Итого: | | 512 | 21,7 | 24,87 | 93,1 | 683,03 | 72-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 10-33 |
| 291 | Плов из окорочков куриных | 200 | 16,94 | 10,47 | 35,73 | 304,91 | 42-25 |
| 78 | Икра свекольная | 60 | 1,44 | 4,56 | 7,8 | 78 | 5-60 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 35 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-07 |
| Итого: | | 710 | 27,36 | 20,87 | 89,48 | 655,19 | 64-02 |
| Итого за день: | | 1222 | 49,06 | 45,74 | 182,58 | 1338,22 | 136-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

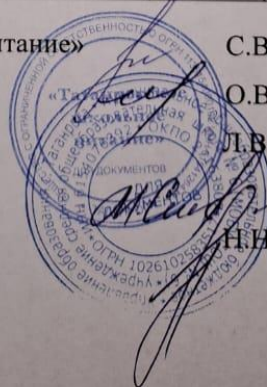
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 6 сентября 2023 г.

| № рецепт уры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергет ическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 268 | Котлета мясная | 75 | 7,06 | 13,5 | 8,54 | 183,9 | 37-39 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 9-76 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 35 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-08 |
| Итого: | | 475 | 16,63 | 23,03 | 75,92 | 577,47 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

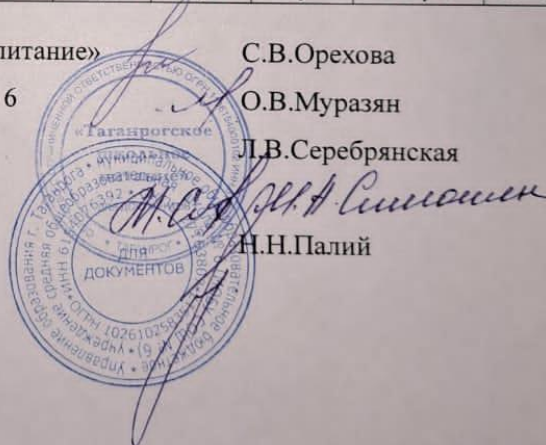
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 6 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 10-33 |
| 291 | Плов из окорочков куриных | 200 | 16,94 | 10,47 | 35,73 | 304,91 | 42-25 |
| 78 | Икра свекольная | 60 | 1,44 | 4,56 | 7,8 | 78 | 5-60 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 35 | 2,66 | 0,32 | 16,17 | 78,2 | 3-07 |
| Итого: | | 710 | 27,36 | 20,87 | 89,48 | 655,19 | 64-02 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством



