



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 7 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-19
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	11-04
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/1,2	0,79	1,95	3,76	35,74	9-23
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-35
Итого:		576,2	21,99	25,26	182,28	620,05	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200/1,5	2,3	2	16,8	94,4	8-26
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-19
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
Итого:		736,5	27,01	28,22	215,34	798,97	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

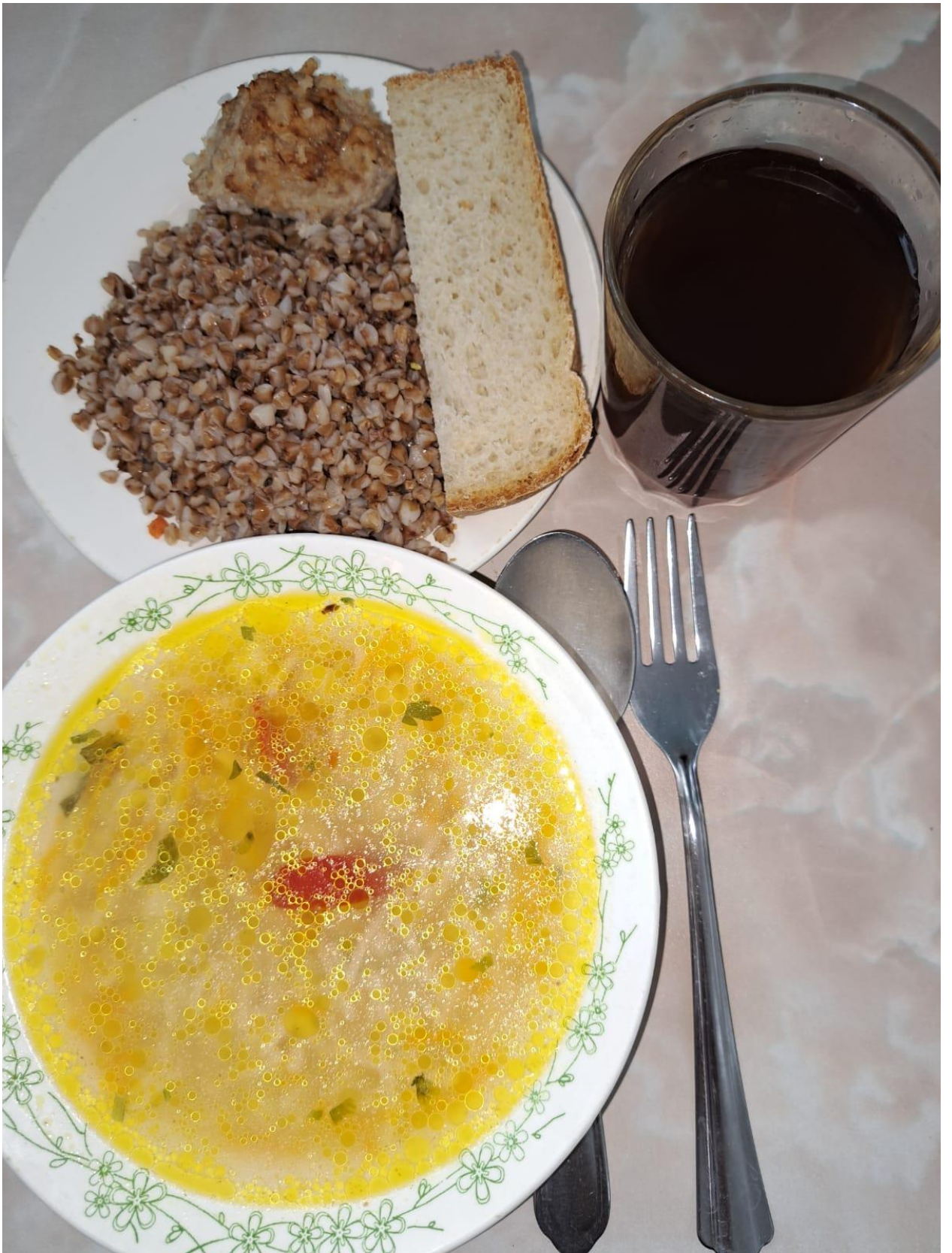
О.В.Муразян

Д.В.Серебрянская

Н.Н.Палий









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 7 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
279	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-19
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	11-04
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/1,2	0,79	1,95	3,76	35,74	9-23
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-35
Итого:		576,2	21,99	25,26	182,28	620,05	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	6-85
288	Окорочка куриные отварные	75	17,61	19,37	0,36	246,21	38-74
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-38
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	37	2,66	0,32	16,17	78,2	3-28
Итого:		677	29,48	30,9	84,54	734,18	64-02
Итого за день:		1253,2	51,47	56,16	266,82	1354,23	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 7 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
ОБЕД							
278	Тефтели с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	31-42
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	6-74
	Хлеб йодированный	28	2,21	0,28	13,52	65,44	2-46
Итого:		475	22,63	20,05	78,78	586,09	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

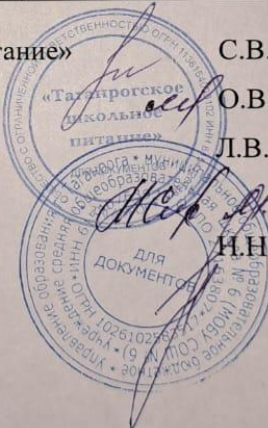
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.Н.Палий

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 7 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	6-85
288	Окорочка куриные отварные	75	17,61	19,37	0,36	246,21	38-74
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-38
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	37	2,66	0,32	16,17	78,2	3-28
Итого:		677	29,48	30,9	84,54	734,18	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор *[подпись]*

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

[подпись]

Заведующая производством

И.Н.Палий



