





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,2	11,5	55,4	2-20
Итого:		555	19,81	30,42	174,23	625,53	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-92
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		700	28,91	31,44	203,74	789,15	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

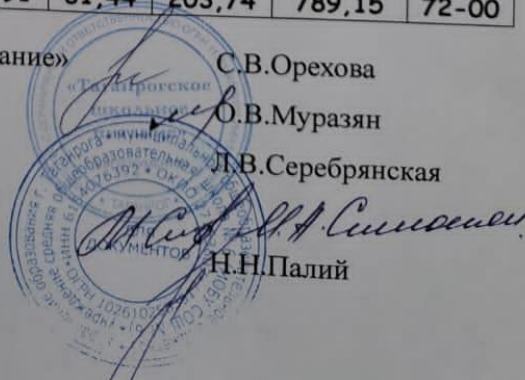
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Палий





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 13 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,2	10,25	220,68	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
Т24	Свекла отварная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	21	2,19	0,25	13,2	63,81	1-89
Итого:		521	18,43	26,98	81,72	643,42	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-92
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		700	28,91	31,44	203,74	789,15	72-00
Итого за день:		1221	47,34	58,42	285,46	1432,57	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

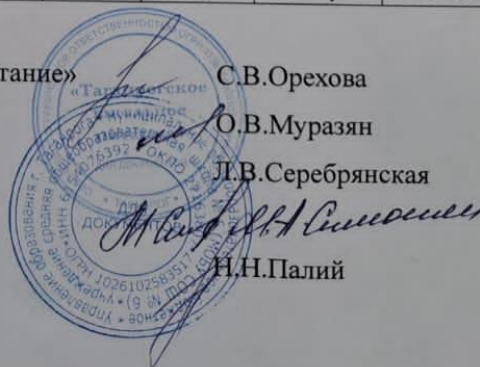
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Палий









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 13 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-26
240	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,57	6,26	8,45	124,42	21-01
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,9	0,24	11,6	56,16	1-76
Итого:		710	22,6	22,19	75,85	593,51	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

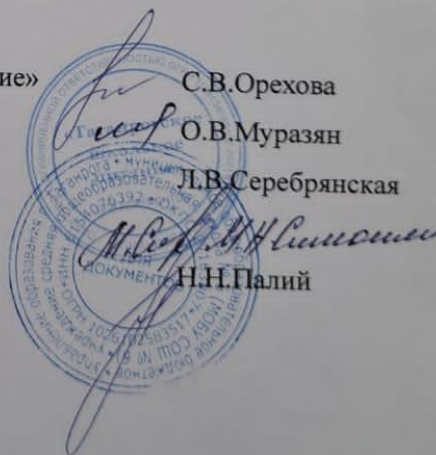
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Палий







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 13 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,2	10,25	220,68	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
T24	Свекла отварная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	21	2,19	0,25	13,2	63,81	1-89
Итого:		521	18,43	26,98	81,72	643,42	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством





