





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	29-61
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-79
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-19
Итого:		505	12,16	22,84	97,42	641,1	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-24
260	Гуляш мясной	90	9,57	25,31	2,6	278,1	40-85
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	3,42	0,4	20,79	100,44	3-08
Итого:		735	27,5	39,45	83,9	802,28	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 19 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
492	Плов из окорочков куриных	210	15,2	13,07	36,27	323,51	43-77
450	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		535	21,65	18,32	86,75	598,47	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-24
260	Гуляш мясной	90	9,57	25,31	2,6	278,1	40-85
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
Т24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	3,42	0,4	20,79	100,44	3-08
Итого:		735	27,5	39,45	83,9	802,28	72-00
Итого за день:		1270	49,15	57,77	170,65	1400,75	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.Н.Палий

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
492	Плов из окорочков куриных	210	15,2	13,07	36,27	323,51	43-77
450	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		535	21,65	18,32	86,75	598,47	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 19 сентября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	7-72
234	Котлета рыбная с соусом	90	9,7	9,65	14,21	182,49	26-67
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		720	20,21	24,48	85,9	644,76	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.Н.Палий



