



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное в сметанном соусе, зелень	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-58
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,4	7-93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		540	18,41	14,46	72,76	494,38	72-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
90	Суп крестьянский с крупой, зелень	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-38
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		735	27,99	28,85	85,38	713,13	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

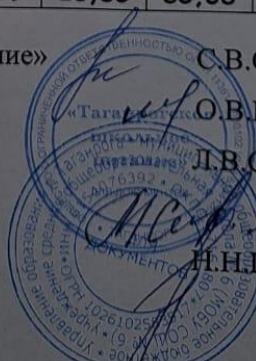
Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

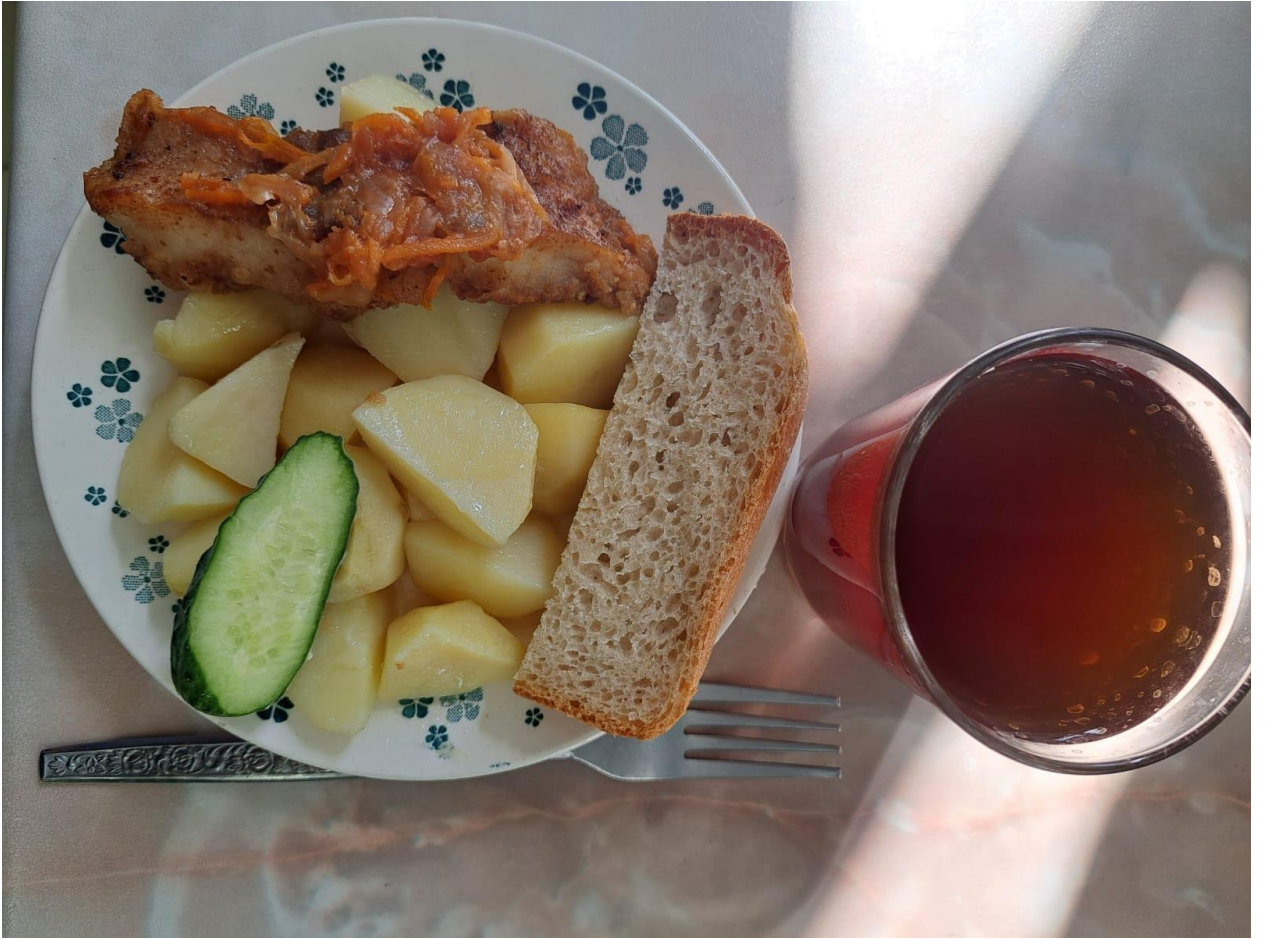
Д.В. Серебрянская

Н.Н. Палий













ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	18	1,1	0,1	6,5	31,6	1-65
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>14,33</b>	<b>23,27</b>	<b>73,75</b>	<b>562,4</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
90	Суп крестьянский с крупой, зелень	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-38
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	9,75	12,61	186,03	44-29
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>27,99</b>	<b>28,85</b>	<b>85,38</b>	<b>713,13</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270</b>	<b>42,32</b>	<b>52,12</b>	<b>159,13</b>	<b>1275,53</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

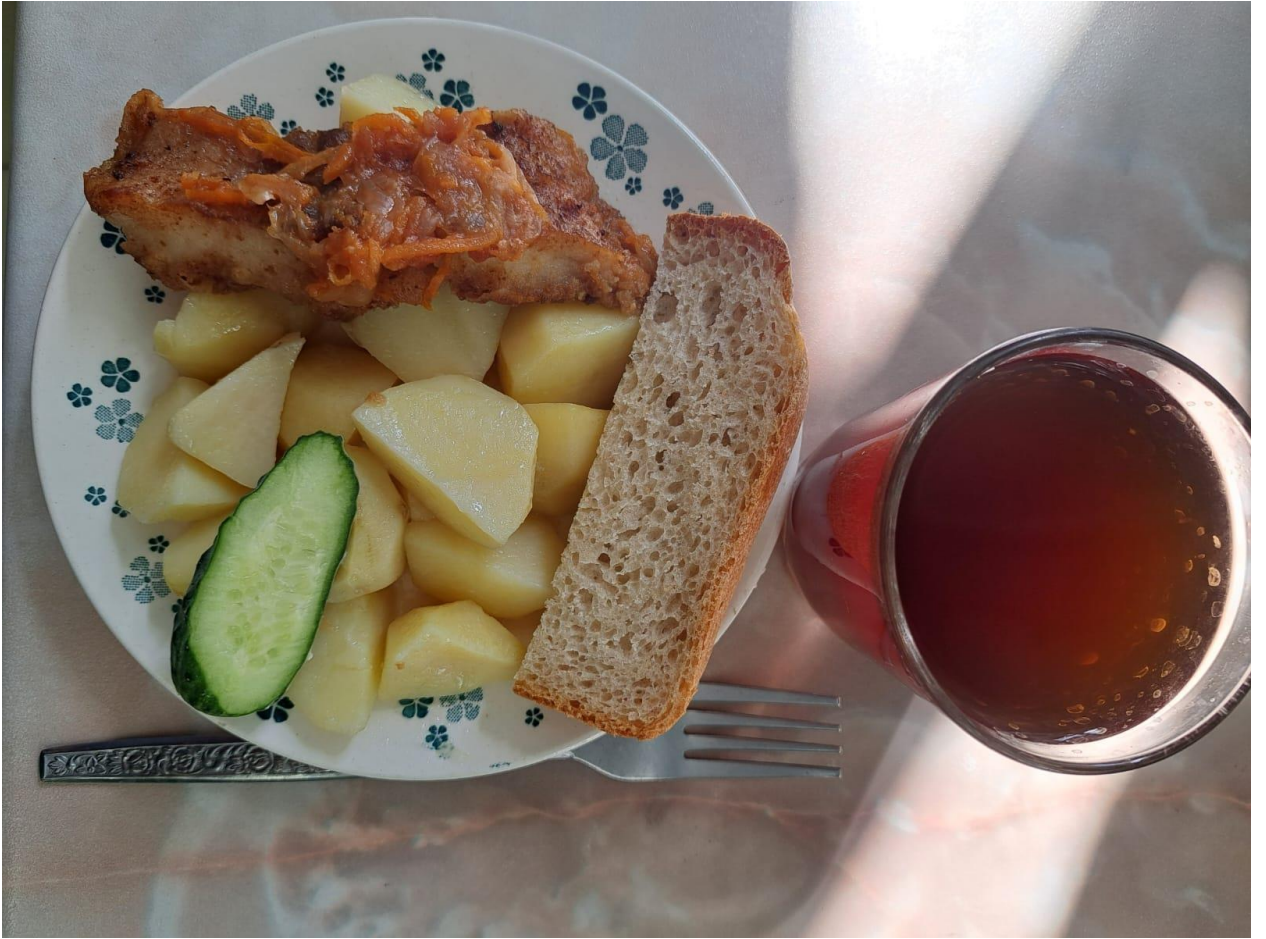
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.Н.Палий

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 26 сентября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,87	2,5	21	117,98	7-62
295	Биточек из филе куриного в соусе	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-35
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>22,78</b>	<b>27,26</b>	<b>93,14</b>	<b>709</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

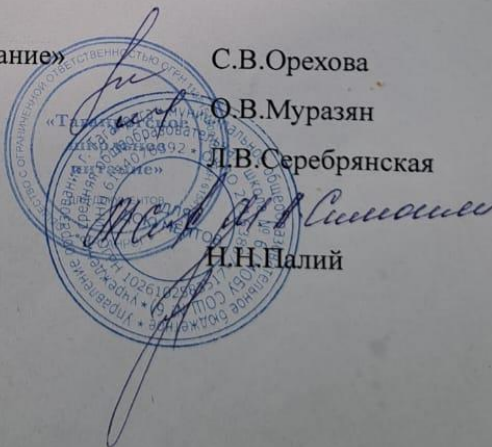
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	18	1,1	0,1	6,5	31,6	1-65
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>14,33</b>	<b>23,27</b>	<b>73,75</b>	<b>562,4</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.Н.Палий

Заведующая производством



