





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая из филе куриного	90	10,7	13,5	14,65	222,9	46-42
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	6-91
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		540	24,22	28,03	93,61	723,59	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	6-93
260	Гуляш мясной	90	10,6	28,12	2,9	307,08	43-60
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		730	22,5	41,5	86,22	808,37	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

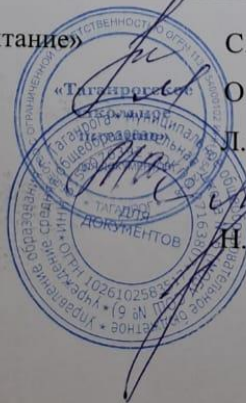
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Д.В.Серебрянская

Н.Н.Палий





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 29 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	38	2,66	0,32	16,17	78,2	3-35
Итого:		533	22,29	23,91	189,45	637,74	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	6-93
260	Гуляш мясной	90	10,6	28,12	2,9	307,08	43-60
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		730	22,5	41,5	86,22	808,37	72-00
Итого за день:		1263	44,79	65,41	275,67	1446,11	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

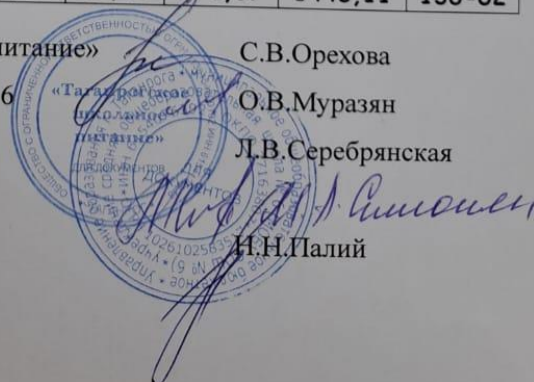
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.Н.Палий

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 29 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	10-85
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	28-21
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	16	1,14	0,14	6,93	33,54	1-41
Итого:		706	19,23	24,59	82,44	627,99	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
309	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	38	2,66	0,32	16,17	78,2	3-35
Итого:		533	22,29	23,91	189,45	637,74	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.Н.Палий

Заведующая производством

